

SENEGAL-MAURITANIA

COSTA D'AVORIO - GHANA - TOGO - BENIN

SENEGAL
MAURITANIA



QUANDO LA PASSIONE INCONTRA LA RAGIONE NASCE UNA GRANDE STORIA



Il **Diamante**, tour operator del consorzio **Quality Group**, nasce nel 1982 dall'esperienza di grandi appassionati e conoscitori del continente africano sin dalla fine degli anni '70.

Il grande amore per la natura, il rispetto delle culture locali, una smisurata curiosità ed un'incredibile empatia con i partner locali, sono sempre stati i pilastri alla base dello stile con il quale operiamo. Mantenendo un cuore "artigianale", programiamo con passione e profonda conoscenza tutti gli itinerari proposti in questo catalogo per condividere con Voi la nostra sete di conoscere, incontrare, ammirare il mondo e la sua gente.

Un viaggio nell'Africa Occidentale deve essere scelto con attenzione, solo dopo aver ottenuto le indispensabili informazioni. Ogni popolo e nazio-

ne ha i propri pregi e difetti (usanze, parco macchine, viabilità, cucina, igiene etc...) ed adattarsi alla cultura locale rappresenta una parte fondamentale dell'esperienza di un viaggio. Il livello della ristorazione e degli alberghi, dei mezzi di trasporto e delle guide locali nei nostri itinerari è certamente quello da noi ritenuto migliore, rimane in ogni caso indissolubilmente legato alle reali disponibilità del paese.

Come tutti i paesi dalla forte identità, il Senegal e le altre mete dell'Africa Occidentale meritano di essere visitate con uno spirito diverso rispetto a mete più frequentate. Adattarsi ai molteplici aspetti della cultura africana rappresenta la vera sfida del viaggio al fine di poter meglio apprezzare tutto ciò che la destinazione può offrire.

Benvenuti nel mondo Diamante



INDICE

4 QG Freetotravel

AFRICA OCCIDENTALE

6 Notizie Utili

8 Cultura e Tradizioni

SENEGAL

10 Notizie Utili

12 Il Sorriso del Senegal

14 Gran Tour del Senegal

16 Il Paese della Teranga

18 Hotel Royam

19 Mövenpick Resort
Lamantin

MAURITANIA

20 Notizie Utili

22 Alla Scoperta della
Mauritania

24 I Paesi del Sahel, dalla
Mauritania al Senegal

26 Mauritania, Senegal
e Gambia

COSTA D'AVORIO • GHANA • TOGO • BENIN

28 Notizie Utili

30 Costa d'Avorio,
nel cuore dell'Africa
Occidentale

32 Alla scoperta di Ghana,
Togo e Benin

34 Condizioni di partecipazione

SPECIALE



PREMIA IL TUO...

AMORE PER IL VIAGGIO

Per tutti gli sposi

che sceglieranno un viaggio di nozze tra le nostre
numerose proposte, siamo lieti di offrire

100 € di sconto a coppia.

250

Quality group & Mistral
ANNIVERSARY



I QClassic sono i viaggi che ci hanno reso
leader in Italia per i tour di gruppo.
Sono **itinerari classici**, talvolta
rivisitati, disegnati dai nostri
product manager per offrire le
migliori soluzioni di viaggio.



Un'accurata selezione di
itinerari e soggiorni di lusso
che si caratterizzano per **charme**
ed **eleganza.**



**Suggestive soluzioni di
viaggio o soggiorno** selezionate
per far immergere il viaggiatore
nell'**atmosfera più autentica**
della destinazione.



Una categoria di tour di gruppo
sviluppati per soddisfare la clientela che
ricerca un'**esperienza di viaggio**
caratterizzata da un **contenuto**
numero di partecipanti.



Proposte che offrono, ad un prezzo
competitivo, un nuovo modo di **viaggiare**
in gruppo, garantendo **libertà**,
autonomia ed ampi spazi alla
personalizzazione in corso di viaggio.

In collaborazione
con



Agence Sénégalaise de
Promotion Touristique | **DESTINATION
SÉNÉGAL**

#QGfreetotravel

Liberi di viaggiare in sicurezza

Inquadra il QR code
e scopri tutti i Plus
che solo
Quality Group
può offrire.



Quality Group è al tuo fianco per garantire il pieno successo del tuo viaggio.

Con noi parti in **totale sicurezza**.
Abbiamo reso facile la prenotazione
e realizzazione del tuo viaggio grazie alle tutele
offerte dalle speciali condizioni di prenotazione,
ai servizi di assistenza h24 e alle coperture
assicurative che abbiamo studiato
appositamente per tutelarti,
lasciando a te solo il piacere del viaggio.



BLOCCA PREZZO

Per metterti al riparo da eventuali fluttuazioni tariffarie imposte dalle compagnie aeree, abbiamo pensato di offrirti la possibilità, alla conferma dei servizi, di attivare la speciale clausola del "blocca prezzo".



HELP LINE OPERATIVO QUALITY GROUP H24

Quality Group mette a tua disposizione un servizio di assistenza h 24 pronto ad assisterti in caso di difficoltà in corso di viaggio. Un modo per esserti sempre accanto anche nei momenti di incertezza.



ASSISTENZA AEROPORTUALE VIP

Offriamo diverse soluzioni tra cui scegliere per un'assistenza mirata alle tue esigenze. La delicata fase di partenza è curata da un gruppo di professionisti presso gli aeroporti di Roma e Milano. Richiedeteci maggiori dettagli in fase di prenotazione.



ASSICURAZIONI DI RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE

Il Diamante, a tua tutela, è coperto in modo rilevante grazie alle Assicurazioni: Primo Rischio NOBIS Compagnia di Assicurazioni s.p.a. n. 203613420 - Grandi Rischi UNIPOL Compagnia di Assicurazioni s.p.a. n. 194036479 con massimali assicurativi fino a 31.500.000,00 €.



FONDO ASTOI

I Tour Operator del Quality Group aderiscono al Fondo Astoi www.fondoaastoi.it. Lo scopo del Fondo è quello di tutelare i consumatori nel caso di insolvenza o fallimento dell'organizzatore consentendo, in presenza di un regolare contratto, A) Il rimborso del prezzo versato per l'acquisto del pacchetto turistico; B) Il rientro immediato nel paese di origine del viaggio.



Assicurazione base Quality Nobis

Inclusa in tutti i nostri pacchetti di viaggio.

TUTELE SANITARIE

SPESE MEDICHE MASSIMALI DI COPERTURA: per i viaggi in Europa e nel Mondo massimale fino a 30.000 €.

ASSISTENZA ALLA PERSONA

Prolungamento del soggiorno fino a 1.000 € nel limite di 100 € al giorno per 10 giorni - Interprete a disposizione all'estero - anticipo spese di prima necessità - rientro anticipato - spese di ricerca e soccorso dell'Assicurato - anticipo cauzione penale all'estero - trasporto sanitario organizzato - invio urgente medicinali all'estero costi di trasferimento del familiare/compagno di viaggio in caso di ospedalizzazione - assistenza ai minori in caso di ospedalizzazione del familiare - trasporto della salma.

TUTELA BAGAGLIO

Nel caso di perdita o furto del tuo bagaglio

in corso di viaggio l'assicurazione inclusa ti copre per viaggi in Italia fino a 500 €, per i viaggi in Europa fino a 1.000 € e per viaggi all'estero fino a 1.500 €. Rimborso fino a 300 € per spese di prima necessità sostenute in caso di ritardata consegna del bagaglio dal Vettore, superiore alle 12 ore.

HELP LINE MEDICO SANITARIO H24

In corso di viaggio hai a disposizione una linea telefonica per consulenza medica immediata al fine di valutare lo stato di salute, ottenere segnalazione di un medico in loco. È incluso anche il monitoraggio dall'Italia del ricovero ospedaliero all'estero.

GESTIONE DIFFICOLTÀ GENERICHE IN VIAGGIO

Interprete a disposizione all'estero - anticipo spese di prima necessità fino a 8.000 € - anticipo



cauzione penale all'estero fino a 25.000 € - spese di soccorso ricerca e di recupero dell'Assicurato.

AUMENTO FACOLTATIVO DEI MASSIMALI ASSICURATI

Su richiesta, è possibile aumentare ulteriormente per le spese mediche i massimali già assicurati come segue: aumento fino a 200.000 € per viaggi in Europa e 1.000.000 € per viaggi nel resto del mondo. Il costo di tale incremento è in proporzione alla durata del viaggio. Richiedere la quotazione in Agenzia.

Per un approfondimento
dettagli polizze consultare
il documento di sintesi
tramite QR Code.



Assicurazione integrativa Top Quality Nobis

Formula assicurativa integrativa Multirischio che consente in maniera facoltativa di accrescere le tutele del viaggio con le migliori garanzie offerte dal mercato sia in termini di copertura sia in termini di assistenza.

ANNULLAMENTO VIAGGIO

Cancellazione del viaggio per un valore fino a 20.000 € a persona, tutela dalle penalità fino al giorno della partenza, per sopraggiunti motivi documentabili.

PROBLEMI CONNESSI AL VOLO

Sono previsti rimborsi nel caso di ritardo o cancellazione dei voli inseriti nel pacchetto di viaggio: ritardo di un volo fino a 250 € - perdita di un volo in connessione fino a 500 € - annullamento del viaggio per ritardata partenza rimborso del 50% DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL VIAGGIO.

TUTELA BAGAGLIO

Nel caso di perdita o furto del tuo bagaglio in corso di viaggio l'assicurazione ti copre per viaggi in Italia fino a 1.000 € e per viaggi all'estero fino a 2.000 €. Rimborso fino a 300 € per spese di prima

necessità sostenute in caso di ritardata consegna del bagaglio dal Vettore, superiore alle 12 ore.

TUTELE SANITARIE

SPESE MEDICHE MASSIMALI DI COPERTURA: per i viaggi in Italia il massimale è fino a 50.000 €, in Europa fino ad 100.000 € e resto del Mondo fino a 250.000 €.

TUTELA PER INTERRUZIONE DEL VIAGGIO

In caso in cui si renda necessario interrompere il viaggio a seguito di infortunio o malattia: RIENTRO ANTICIPATO La Centrale Operativa organizzerà e prenderà in carico il costo del biglietto per il rientro anticipato dell'Assicurato, presso la sua residenza, a seguito di avvenuto decesso o di imminente pericolo di vita nel paese di residenza esclusivamente di uno dei seguenti familiari: coniuge, figlio/a, fratello/sorella genitore, suocero/a, genero, nuora, nonni,

zii e nipoti fino al 3° grado di parentela, cognati. La prestazione è altresì valida per danni materiali all'abitazione principale o secondaria, allo studio professionale o all'impresa dell'assicurato che ne rendano indispensabile e indifferibile la sua presenza.

RIMBORSO pro-rata dei SERVIZI NON FRUITI

Fino a 4.000 € a causa dei seguenti eventi:
a) Utilizzo delle prestazioni "Trasporto Sanitario Organizzato", "Trasporto della salma" e "Rientro Anticipato" organizzati dalla Centrale Operativa che determini il rientro alla residenza dell'Assicurato;
b) Decesso o ricovero ospedaliero superiore a 5 giorni di un familiare dell'Assicurato;
c) Decesso o ricovero ospedaliero superiore alle 24 ore dell'Assicurato.

Richiedere quotazione dettagliata in Agenzia di Viaggio.



GHANA

Paese multiculturale e multietnico, già colonia britannica, vanta una delle economie più stabili e prospere del continente, modello per le riforme politiche ed economiche e secondo maggior produttore mondiale di cacao. Il Ghana è anche uno degli stati dell'Africa occidentale in cui fu presente la tratta degli schiavi verso l'America, come testimoniano numerosi monumenti e fortezze quali il Castello di Cape Coast e di Elmina. Nel calendario degli Ashanti, uno dei più potenti regni africani oggi nel cuore del Ghana, vengono dedicati alcuni giorni ogni anno per grandi celebrazioni e cerimonie presso il Palazzo Reale, cui partecipano centinaia di persone in costumi tradizionali.

Togo

Affacciato per un breve tratto sul Golfo di Guinea, grazie alla sua forma allungata da sud a nord il Togo è un paese molto vario per climi, culture e paesaggi. Fu colonia prima della Germania e poi della Francia, da cui ottenne l'indipendenza nel 1960. La parola Togo, che significa "andare all'acqua", trae origine da un insediamento del popolo Ewe che si trovava sulle sponde del lago omonimo, parola poi passata ad indicare tutta la colonia. La vibrante capitale

Lomé è punto di incrocio di molte persone, culture e commerci. Ogni popolazione del Togo celebra i cicli della vita e delle stagioni secondo propri rituali che si possono ammirare in vari festival.

BENIN

Il Benin, precedentemente conosciuto con il nome di Dahomey, è uno dei paesi più stabili e sicuri di questa zona, un paese in cui convivono più di cinquanta differenti gruppi linguistici e quasi altrettante etnie. La maggior parte della popolazione vive nelle pianure costiere meridionali, dove sono anche localizzate le maggiori città, tra le quali Porto-Novo e Cotonou. Viene considerato come la culla del Vudù, che non è solo una forma di magia nera ma una religione ricca e complessa che ordina la vita di milioni di persone. I festival del Benin sono rinomati in tutta l'Africa Occidentale, specialmente l'apertura della stagione che viene celebrata a gennaio a Ouidah con grandi festeggiamenti.

I PAESI DELL'AFRICA OCCIDENTALE

I paesi dell'Africa Occidentale proposti in questo opuscolo sono ricchi di cultura e tradizioni in forte contrasto con le nostre usanze e pertanto di grande interesse per viaggiatori curiosi pronti a scoprire nuove realtà. Oltre alla bellezza di paesaggi particolari e a volte selvaggi, questi viaggi offrono la possibilità di incontrare culture africane ricche di tradizioni e magia, ma richiedono un forte spirito di adattamento poiché non dispongono di un livello di servizi elevato come altre mete più frequentate, nonostante cerchiamo sempre di proporre il meglio in ogni località visitata. La scelta di un viaggio in uno o più di questi luoghi sarà ancor più apprezzata se lo scopo è quello di arricchire la propria cultura con nuove esperienze.

SENEGAL

Dopo aver trascorso secoli di dominazione di vari popoli europei, da portoghesi a olandesi, inglesi e soprattutto francesi, il Senegal è oggi giorno una Repubblica democratica di circa 16 milioni di abitanti di cui 2,6 milioni vive nella capitale Dakar. La popolazione è composta da differenti gruppi etnici che conservano tuttora le proprie tradizioni nell'abbigliamento, nell'educazione, nei riti religiosi e nella vita quotidiana. Pur essendo predominante l'etnia Wolof, che costituisce il 43% della popolazione, nel paese si evidenzia una particolare apertura sociale e collaborazione tra le differenti etnie tale da renderlo uno dei paesi più tolleranti di questa fascia di mondo. Il suo territorio si estende nel cosiddetto Sahel, la zona di transizione fra le regioni aride sahariane e quelle umide dell'Africa guineana, offrendo differenti paesaggi da visitare, da riserve naturali paradisi per gli ornitologi, a fiumi, foreste di mangrovie, palmeti e baobab.

MAURITANIA

La Repubblica Islamica di Mauritania è uno stato di circa 4,4 milioni di persone circa, divisa in 6 gruppi etnici, racchiusa tra le dune del Sa-

hara a Nord e il delta del fiume Senegal a Sud. Grazie alla sua posizione strategica tra la cultura araba e l'Africa nera, la Mauritania custodisce l'essenza della civiltà nomade maura, risultando un paese molto ospitale. Il suo territorio è prevalentemente desertico, con vaste distese di sabbia e poche aree fertili lungo il fiume Senegal, zona dove si concentrano le attività di agricoltura, che impiegano il 50% della popolazione attiva, destinate solo al consumo interno. Le altre attività economiche principali sono la pesca, grazie alla lunga costa atlantica, e l'estrazione di minerali come ferro e oro.

COSTA D'AVORIO

La Costa d'Avorio è una repubblica semi-presidenziale, ex colonia francese, con capitale amministrativa a Yamoussoukro, ma la sua città più estesa e popolata nonché importante dal punto di vista economico è Abidjan. A sud è bagnata dalle acque del golfo di Guinea. Il paese riapre ai viaggiatori, dopo un periodo di instabilità interna. Per conoscere e apprezzare il paese bisogna assistere alle varie feste rituali e cerimonie iniziatriche animate da danze spettacolari dove vengono utilizzate anche le maschere Goli e Zauli.



TIPOLOGIA DI TOUR

I programmi di viaggio proposti nelle pagine successive hanno un taglio prettamente etnico/naturalistico, saranno quindi più apprezzati da chi nutre interesse per la natura nelle sue varie manifestazioni e per le popolazioni locali. I tour in Senegal e Mauritania sono nostre esclusive individuali o di gruppo, con guide locali parlanti italiano a partire da 2 partecipanti per il Senegal e 4 per la Mauritania, mentre i tour organizzati in Costa d'Avorio, Ghana, Togo e Benin vengono effettuati da un pool di Tour Operator internazionali, con compagni di viaggio di altri paesi e con guide locali che parlano prevalentemente inglese (se disponibile anche italiano).

TRASFERIMENTI & ALLOGGI

Le tempistiche di trasferimento/percorso su strade quasi sempre difficili con mezzi non sempre in perfetto stato di manutenzione, possono non permettere il rispetto cronometrico del programma, né di seguire sempre e comunque un percorso previsto e concordato. Eventuali interruzioni e/o variazioni dell'itinerario a causa di eventi naturali non prevedibili e repentini saranno gestiti dalle guide nel migliore dei modi possibili. Il livello della ristorazione e delle proposte alberghiere è certamente quello da noi ritenuto migliore nella zona, rimane in ogni caso legato alle tradizioni e possibilità locali, che potrebbero non incontrare sempre il gusto e le abitudini del viaggiatore.

OSPITI NEL MONDO

Quando si viaggia si è ospiti di una terra e del popolo che qui vive. Raccomandiamo pertanto il massimo rispetto nei confronti della natura, della popolazione e delle usanze del luogo, ricordando sempre che fotografare la gente locale potrebbe essere un gesto non gradito.



CULTURA E TRADIZIONI

Un viaggio nei paesi dell’Africa Occidentale permette di scoprire dei luoghi ancora intatti, dove le bellezze naturali incontaminate ben si fondono con popoli estremamente fieri, molti legati al passato e ad antiche ritualità. Passando dalla più islamica Mauritania verso il più moderno Senegal per finire nei luoghi impregnati di magia e ritualità ancestrale tra le divinità vudù del Togo e del Benin, si potranno seguire nuovi percorsi per comprendere in modo diverso l’Africa nera.



ETNIE

Una delle etnie principali di questi paesi è quella degli **Wolof**, che rappresenta circa il 40% dei totali abitanti del Senegal, principalmente di fede islamica. È il gruppo dominante anche nel controllo dell’economia del paese ricoprendo la maggior parte delle cariche più alte nel Governo. Il nome “Wolof” indica tuttora un’area culturale nel nord del Senegal che corrisponde allo storico regno di questa etnia, ubicato nella zona semi arida del Sahel, contigua al deserto del Sahara. I Wolof hanno abbracciato la Confraternita della Tidjaniyya ma anche quella del Muridismo, che coordinano in buona parte la vita della popolazione senegalese.

In Mauritania la popolazione è costituita per circa il 70% da **Mauri** suddivisi in Mauri bianchi di origine berbera e araba (Beydane) e Mauri neri di origine schiava (Haratines), e le popolazioni sub-sahariane, tra cui Fulani, Soninke e Wolof.

I **Fula**, anche conosciuti come pastori **Peul**, hanno origini antichissime e sono diffusi in tanti paesi dell’Africa occidentale, dalla Mauritania al

Camerun. Sono sempre stati pastori nomadi, di credo animista nonostante la maggior parte di loro si sia convertita all’Islam. Il popolo dei **Tukulor** (o Toucouleur) viene spesso confuso con i Wolof o i Fulani, non è infatti raro assistere a matrimoni misti tra queste etnie. Essi vivono soprattutto lungo le valli fertili del fiume Senegal e dei fiumi Gambia e Casamance, sono dediti principalmente all’agricoltura.

I **Sérére**, arrivati nel 1100 circa dalla Mauritania, costituiscono il terzo gruppo etnico in Senegal, presente anche in Gambia. Sono abili pescatori e costruttori di imbarcazioni fluviali, anche agricoltori e allevatori. Essenzialmente mussulmani, hanno una vera e propria religione il cui simbolo è una stella, chiamata la Stella di Sirio. Questa religione basa il suo credo nell’immortalità dell’anima e nella reincarnazione e ha una particolare cerimonia di divinazione, chiamata Xooy, che l’UNESCO ha inserito nel 2013 tra i patrimoni immateriali dell’Umanità da salvaguardare.

Poderosi fisicamente, abili cacciatori e formidabili guerrieri, i famosi **Mandingo** o **Malinké** sono originari della valle del fiume Niger, distribuitisi poi in diverse regioni, in special modo nelle valli del Saloum, Gambia e Casamance superiore. L’influenza musulmana ha giocato un ruolo importante nella loro cultura, anche se vivono ancora molto legati alle loro tradizioni.

I **Diola** occupano invece la parte più bassa della valle del Casamance e la zona sud occidentale nella valle del Gambia. Sono principalmente agricoltori specializzati nella coltivazione del riso, miglio e arachidi. Jola è il nome con cui venivano chiamati dall’etnia mandingo che significa “vendetta” in quanto i Diola erano famosi per restituire ogni volta ciò che veniva loro fatto, sia che si trattasse di una buona o di una cattiva azione. Sono per lo più animisti, a loro appartiene la nota cerimonia di iniziazione chiamata Bukut, nome dato anche alla maschera fatta di canne intrecciate con cui i giovani iniziati si coprono il viso. Tra le altre popolazioni ricordiamo i **Bambara**, abilissimi nella lavorazione del ferro e del legno, e altri gruppi etnici minori come i **Senoufo**, che rappresentano una parte significativa della popolazione sub-sahariana.

ANIMISMO E MAGIA

Pur essendo popoli di religione prevalentemente islamica, l’animismo è una forma di religiosità tradizionale sempre molto diffusa che convive tranquillamente sia con il culto musulmano che con la minoranza di religione cattolica (ove presente come in Senegal). La base dell’animismo è la fede in un essere supremo e negli spiriti che possono controllare forze soprannaturali. Potremmo definirlo anche “Magia”, una parola che include tutto quello che è mistico, irrazionale, soprannaturale, mosso da poteri superiori all’uomo, quello che nella società occidentale potrebbe essere definito come superstizione. Questa “Magia” è profondamente radicata nella cultura africana e fa parte della vita, anzi è la vita stessa del popolo e del villaggio, sia nella forma di magia bianca, a fin di bene, che nera, a fin di male. Le persone ricorrono spesso alla magia degli stregoni per guarire o migliorare la propria vita. Spesso i sacerdoti animisti compiono cerimonie incomprensibili alla maggior parte

dei seguaci, in cui vengono spesso utilizzati degli oggetti inanimati, come amuleti e maschere, che acquisiscono così dei poteri soprannaturali. Nonostante alcune forme di espressione o nomi siano cambiati nei secoli e modernizzati, la fede che i popoli africani hanno nella “Magia” sopravviverà sempre.

MUSICA & DANZA

Nessuno fa un passo in Africa se non con un ritmo particolare, anche in assenza di musica. Tutti si muovono come se sentissero un motivo musicale che viene direttamente dalla terra, dalle cose, dal sole. Le ore di luce sono scandite dalla vitalità dei mercati, delle piazze gremite, dei porti, mentre alla sera le città si animano di locali dalle cui finestre escono note e suoni di una cultura che ha da sempre utilizzato l’ambiente e gli elementi naturali per produrre suoni e melodie. Difatti gli strumenti musicali della musica tradizionale sono per lo più prodotti con materiali naturali quali zucche, conchiglie, legno, cuoio, corna di animali, canne di bambù. Ogni gruppo etnico ha il suo modo particolare di fare musica, ogni occasione è un pretesto per ballare e suonare, sia che si tratti di una festa, di un matrimonio che di un funerale o, più semplicemente, dei riti propiziatori. Tra gli strumenti più tipici ricordiamo il balafo, ovvero uno xilofono realizzato in legno, il kora, una specie di arpa con due gruppi di corde, ed i tamburi.

In molti locali notturni di Dakar in Senegal si suona soprattutto musica tradizionale mbalax nata dalla fusione tra i ritmi tradizionali dei percussionisti Wolof e il pop internazionale. I famosi artisti Youssou N’Dour e Touré Kunda hanno saputo portare questo genere musicale ad essere conosciuto e apprezzato in tutto il mondo.

ARTIGIANATO

Tutti i popoli di questa grande fascia d’Africa sono legati all’artigianato ed alla lavorazione del legno e dei metalli, oltre alla pelle, alla corda e ai cesti intrecciati. La bellezza e la maestria dell’artigianato sono universalmente note. Essendo l’artigianato una vera e propria forma artistica ed anche uno strumento divinatorio, i manufatti sono spesso intrisi di esperienze e storie anche ancestrali. Le maschere in legno, ad esempio, sono forse la forma d’arte maggiormente significativa, rappresentando animali reali oppure immaginari, sia variopinti che in totale assenza cromatica. Alcune di esse sono arricchite da elementi naturali quali foglie, piume e conchiglie, che le rendono più o meno spaventose. Le maschere, che venivano indossate da stregoni e sacerdoti, avevano lo scopo di impressionare, spaventare o motivare. I monili invece erano il simbolo della ricchezza delle persone e tutti li indossavano, sia uomini che donne. Oggi si possono trovare anelli, bracciali, collane, cavigliere e spille realizzati in rame, ferro, legno, pelle, stoffa. Non possiamo dimenticare i bellissimi drappi e tessuti colorati a mano con cui vengono realizzati i tipici vestiti delle donne e degli uomini africani. Nei vari mercati delle principali città, così come nei villaggi più piccoli, si possono trovare tutti i principali oggetti di artigianato.

Situato sulla punta più occidentale dell'Africa, tra il Mali, la Mauritania e la Guinea, il Senegal si estende per circa 200.000 km². Il suo territorio è costituito da modesti rilievi e, ad eccezione della foresta del sud, caratterizzato principalmente da savane e dal Sahel al Nord (in arabo "bordo del deserto"). Lungo la costa, lunga ben 531 km, la continuità territoriale è interrotta dallo stato del Gambia che segue il fiume omonimo sino all'Oceano Atlantico. La sua popolazione è costituita dall'insieme di varie comunità etniche che vivono soprattutto di agricoltura e di pesca. Nella capitale Dakar non si respira l'aria oppressiva della grande città, al contrario si sente un'atmosfera di spontanea e spensierata allegria, ricca di persone con abiti sgargianti e donne avvolte nei grandiosi e coloratissimi boubous.

Formalità d'ingresso

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi.

Vaccinazioni

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie. Consigliamo comunque di consultare il proprio medico e il sito www.viaggiasesicuri.it per ulteriori informazioni.

Fuso orario

Il Senegal è due ore indietro a noi durante l'ora legale, ed un'ora nel restante periodo.

Valuta

La moneta ufficiale è il franco CFA equivalente a circa 1 euro = 660 CFA. Gli euro sono accettati ma il resto viene dato in moneta locale, mentre i pagamenti con carte di credito sono possibili solo nei grandi alberghi e per importi di minimo 30 euro di spesa.

Mance

L'abitudine di elargire mance risale all'epoca coloniale ed è una tradizione da cui non ci si può sottrarre, tutti le attendono, da guide ad autisti al personale negli hotel.

Lingua

La lingua ufficiale è il francese mentre il wolof è l'idioma indigeno più diffuso.

Abbigliamento

Consigliamo di portare abiti semplici, leggeri e pratici, un copricapo, occhiali da sole e qualche indumento più pesante per la sera perché si può avvertire una forte escursione termica tra il giorno e la notte.

Clima

Il clima del Senegal è di tipo tropicale differenziato in due stagioni: quella secca da ottobre/novembre fino a maggio e quella piovosa da giugno a settembre, caratterizzata da sporadiche e violente piogge e forte umidità. Nell'interno del paese soffia l'harmattan, un vento caldo e secco proveniente dal deserto che trasporta polveri fini e sabbia. Il periodo migliore per visitare il paese è da Ottobre a Maggio, sconsigliamo viaggi nella stagione umida.

Consigli per il viaggio

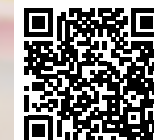
Suggeriamo di bere solo acqua minerale e bibite in bottiglia, senza l'aggiunta di ghiaccio, e di portare con sé farmaci specialistici di scarsa disponibilità in Africa. Il livello della ristorazione e degli alberghi prescelti nei nostri itinerari tiene conto della scarsità di servizi in alcune località più remote, è richiesto pertanto un buon spirito di adattamento e una capacità di accogliere e capire un paese così diverso dal nostro. Il costo di un viaggio confortevole e sicuro in questa parte di Africa può facilmente eccedere le vostre aspettative.

SENEGAL

SCOPRI DI PIÙ INQUADRA IL QR CODE E ...



Approfondisci
informazioni
utili e curiosità
SENEGAL



Scopri i **video** per
scegliere tra le
suggestive mete
del Quality Group

10 GIORNI

Viaggio di GRUPPO garantito min. 2 partecipanti **ESCLUSIVA IL DIAMANTE**

Classic

I NOSTRI
GRANDI
CLASSICI

IL SORRISO DEL SENEGAL

SENEGAL

DAKAR - GORÉE - LAGO DI RETBA - ST. LOUIS - TOUBA - TOUBACOUTA - JOAL FADIOUTH - SALY

IL NOSTRO TOUR DI RIFERIMENTO PER CHI SI RECA A VISITARE QUESTO STRAORDINARIO PAESE DELL'AFRICA OCCIDENTALE. SI PARTE DALLA FRENETICA CAPITALE DAKAR PER PROSEGUIRE VERSO I VILLAGGI DELLA COSTA E DELL'INTERNO, DOVE LA VITA SCORRE CON LA CADENZA DELLE STAGIONI E DOVE SI POTRANNO INCONTRARE ALCUNE DELLE PRINCIPALI ETNIE. DOPO AVER VISITATO DUE IMPORTANTI PARCHI NAZIONALI SI RAGGIUNGE LA "PETITE CÔTE" PER RELAX BALNEARE SULLE AMPIE SPIAGGE DORATE.



IL VIAGGIO IN BREVE

Partenze di GRUPPO garantite
nelle date indicate, dalle principali città italiane
Possibilità di partenze PRIVATE in date diverse

ESCLUSIVA IL DIAMANTE**Durata:** 10 giorni / 8 notti in loco**Dimensione gruppo:** minimo 2 - massimo 15 partecipanti**Pasti:** 8 colazioni continentali - 8 pranzi - 9 cene**Guide:** locali parlanti italiano

PERCHÈ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- ✓ Itinerario ricco e completo delle principali attrattive del paese
- ✓ Consigliato a chi visita il Senegal per la prima volta
- ✓ Escursioni in due Parchi Nazionali molto apprezzati dagli amanti del birdwatching
- ✓ Esperienza di un pernottamento nella caratteristica isola di Gorée e di una notte nel deserto di Lompoul
- ✓ Passeggiata in calesse a Saint Louis, la prima capitale dell'Africa Occidentale

1° giorno: ITALIA / DAKAR

Partenza dall'Italia per Dakar. Arrivo all' Aeroporto Internazionale Blaise Diagne, accoglienza del personale del nostro corrispondente e trasferimento in città (ca. 55 km). Sistemazione nella camera riservata presso l'Hotel Al Afifa 3* o similare. Trasferimento in un ristorante del centro per la cena, rientro in hotel per il pernottamento.

2° giorno: DAKAR / ISOLA DI GORÉE

Dopo la prima colazione incontro con la guida e partenza per la visita di Dakar, città piena di contrasti. Si parte dal moderno centro sviluppato attorno alla Piazza dell'Indipendenza per arrivare al Palazzo presidenziale con la Guardia Rossa. Sosta alla grande Moschea e alla Cattedrale prima di arrivare a Fann, distretto residenziale, vetrina della nuova architettura Africana. Si avrà anche la possibilità di passeggiare attraverso la pittoresca Medina piena di vita. Sosta al Monumento della Rinascita Africana. Dopo il pranzo si raggiungerà il porto di Dakar per arrivare all'isola di Gorée (ca. 20 minuti di traversata). Visita dell'isola, patrimonio culturale dell'umanità, con la Casa degli Schiavi, la Chiesa San Carlo Borromeo (una delle prime chiese costruite sulla costa Occidentale dell'Africa), il Forte col Memoriale ai Martiri ed il Museo storico. Sistemazione in una delle varie residenze sparse sull'isola, cena e pernottamento.

3° giorno: ISOLA DI GORÉE / LAGO DI RETBA / SAINT LOUIS

Di buon mattino si rientra a Dakar con il traghetto per proseguire il viaggio verso il Lago di Retba, una volta chiamato lago Rosa per il tipico colore che ora non ha più. All'arrivo si effettuerà un giro in truck per un'escursione tra le dune di sabbia e sale percorrendo le orme della famosa Parigi/Dakar che fino al 2007 prevedeva proprio come tappa finale l'arrivo sul lago. Pranzo in ristorante. L'itinerario prosegue lungo la panoramica strada costiera con sosta nel villaggio di Kayar per assistere allo spettacolo di colori e suoni all'arrivo dei pescatori. Proseguimento per l'animata cittadina di Saint Louis, cena e pernottamento presso l'hotel La Residence 3* o similare.

4° giorno: SAINT LOUIS / DJOUDJ / SAINT LOUIS

Prima colazione e partenza per un'escursione in barca sul fiume Senegal per visitare il parco di Djoudj, terzo parco ornitologico al mondo per importanza (aperto da metà ottobre a metà maggio - durante i mesi di chiusura la visita verrà sostituita con il Parco Nazionale della Langue de Barbarie dove si trova una ricca avifauna). Si potranno ammirare tra le altre specie: fenicotteri, pellicani, aquile pescatrici, tarabusi, aironi, cicogne, ibis, anatre, beccacce, cavalieri d'Italia e varie specie di rapaci. Passando per villaggi Peulh e beduini si rientra a Saint Louis per il pranzo in ristorante tipico. Il pomeriggio sarà dedicato alla visita della città, una volta capitale del Senegal e dell'Africa Occidentale francese. Fondata dai francesi nella metà del 1600, Saint Louis conserva ancora la struttura e molti edifici dell'epoca coloniale che si potranno ammirare grazie ad una piacevole passeggiata in calesse. Visita al pittoresco distretto di Guet Ndar abitato dai pescatori Niominka e Lebou. Ritorno in hotel per la cena ed il pernottamento.

5° giorno: SAINT LOUIS / DIOGO (Lompoul)

Dopo la colazione il viaggio prosegue verso la zona del deserto di Diogo, passando per la località di Gandiol ricca di orti e mercati di ortaggi. Arrivo al nuovo Hotel Okai Oasis du Desert per l'ora di pranzo, sistemazione nelle tende o bungalow prenotati. Nel pomeriggio tempo a disposizione per scoprire le dune in sella ad un dromedario oppure per noleggiare un buggy o quad. Il deserto di Lompoul, che si estende su una superficie di 18 km², è l'unica zona desertica del paese. Cena e pernottamento nel lodge.

6° giorno: DIOGO / TOUBA / TOUBACOUTA

Piccola colazione e partenza per la città Santa di Touba, capitale del Muridismo, centro di pellegrinaggio di migliaia di musulmani senegalesi. Visita di questa incredibile città sorta dal deserto e della sua bellissima moschea mai terminata completamente, una delle più belle ed estese moschee d'Africa gestita dai "Marabu", guide spirituali della comunità Murid il cui credo si basa sul lavoro e sulla fede in Dio. Pranzo e proseguimento per Kaolack, città che si trova in posizione di passaggio stradale obbligato per il sud e il sud est del Senegal. Da qui parte anche la strada transgambiana che collega la parte nord del paese con il sud (chiamato Casamance) attraversando l'enclave del Gambia. Kaolack e la sua regione sono il più importante centro di raccolta delle arachidi, principale ricchezza del paese. Arrivo a Toubacouta e sistemazione presso il lodge Keur Saloum 3*. Cena e pernottamento.

7° giorno: ISOLE DEL SALOUM

Dopo la colazione si parte direttamente in piroga dall'Hotel per la visita sul delta del Parco Sine-Saloum classificato patrimonio mondiale dall'UNESCO. Attraversando i bolongs (canali d'acqua salmastra ricchi di mangrovie) circondati da fitti ed intricati boschi di mangrovie, si andrà alla scoperta di questo magnifico e diverso paesaggio che offre zone popolate da una ricca avifauna e da villaggi di pescatori. Visita di Sipo, isola abitata dall'etnia Niominka e Serere. Pranzo barbecue di pesce a bordo del fiume. Rientro in hotel nel primo pomeriggio per rilassarsi a bordo piscina. Cena e pernottamento al lodge.

8° giorno: TOUBACOUTA / JOAL FADIOUTH / SALY

Prima colazione e partenza verso la Piccola Costa, con sosta a Joal, città natale dell'ex Presidente e poeta Leopold Sedar Senghor. Un ponte di legno collega Joal con l'isolotto di Fadiouth formato dall'uomo con il continuo deposito di conchiglie. Visita del pittoresco villaggio e del famoso cimitero dove sono seppelliti sia musulmani che cristiani. Pranzo in loco e arrivo a Saly sulla Petite Côte nel pomeriggio. Sistemazione presso l'Hotel Royam 4* o similare, cena e pernottamento.

9° giorno: SALY / DAKAR

Giornata di relax con camera a disposizione in hotel. Dopo la cena, trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo di rientro.

10° giorno: ITALIA

Arrivo a destinazione in mattinata.



QUOTE a partire da:

Per persona in camera doppia

10 gg: da 2.590 €

DATE DI PARTENZA

2025

Settembre: 26

Ottobre: 10, 22

Novembre: 5, 19

Dicembre: 3, 26*

2026

Gennaio: 14, 28

Febbraio: 11, 25

Marzo: 11, 26

Aprile: 3, 17

Maggio: 1

*Partenza con itinerario e costo modificato

Supplemento singola: da 490 €

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea ITA dalle principali città italiane via Roma, in classe economica
- Sistemazione in camera doppia standard per 8 notti e 1 day use negli hotel da programma o similari
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno alla cena del 9° giorno
- Guida/accompagnatore locale parlante italiano
- Veicolo privato (auto, minibus o bus) con autista
- Escursioni come da programma

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande ai pasti
- Supplementi per Cenoni di Natale / Capodanno
- Mance ed extra in genere
- Tasse aeroportuali da ca. 290 €
- Quota di iscrizione 70 €
- Polizza Multirischi Nobis



10 GIORNI



QUOTE a partire da:
Per persona in camera doppia
10 gg: da 2.610 €

DATE DI PARTENZA

Settembre 2025 / Maggio 2026

Possibilità di partenze con altri vettori
aerei con relativo supplemento

Supplemento singola: da 440 €

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea ITA dalle principali città italiane via Roma, in classe economica
- Sistemazione in camera doppia standard per 8 notti e 1 day use negli hotel da programma o similari
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno alla cena del 9° giorno
- Guida/accompagnatore locale parlante italiano
- Veicolo provato (auto, minibus o bus) con autista
- Escursioni come da programma

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande ai pasti
- Supplementi per eventuali Cenoni di Natale / Capodanno
- Mance ed extra in genere
- Tasse aeroportuali da ca. 290 €
- Quota di iscrizione 70 €
- Polizza Multirischi Nobis



Tour INDIVIDUALE

Viaggio INDIVIDUALE garantito min. 2 partecipanti **ESCLUSIVA IL DIAMANTE**



GRAN TOUR DEL SENEGAL

SENEGAL

*DAKAR - ISOLA DI GORÉE - LAGO DI RETBA - TOUBA - KAOLACK - ZIGUINCHOR -
CAP SKIRRING - BANJUL - TOUBACOUTA - SALY*

UN ITINERARIO AFFASCINANTE E COMPLETO CHE INCLUDE LA MAGGIOR PARTE DEI LUOGHI PIÙ INTERESSANTI DEL PAESE INCLUSO LA LUSSUREGGIANTE REGIONE CASAMANCE A SUD DI DAKAR, COMPRESA TRA IL GAMBIA E LA GUINEA. NON MANCHERÀ ANCHE UNA VISITA DELLA CAPITALE DEL GAMBIA, BANJUL, PRIMA DI TERMINARE IL VIAGGIO SULLA "PETITE CÔTE".

IL VIAGGIO IN BREVE

Partenze INDIVIDUALI garantite
dalle principali città italiane

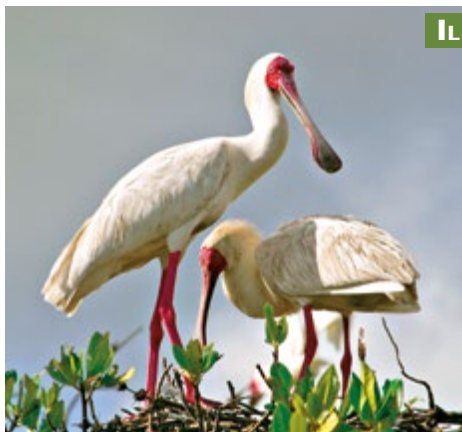
ESCLUSIVA IL DIAMANTE

Durata: 10 giorni / 8 notti in loco

Tipologia: **INDIVIDUALE** - minimo 2 partecipanti

Pasti: 8 colazioni continentali - 8 pranzi - 9 cene

Guide: locali parlanti italiano

**PERCHÈ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO**

- ✓ Consigliato a chi vuole scoprire panorami diversi del Senegal
- ✓ Sosta sulla rinomata spiaggia di Cap Skirring
- ✓ Visita della capitale del Gambia
- ✓ Incontro con etnie locali e persone molto legate ai riti ancestrali, tra cui il Re di Oussouye, figura chiave del culto animista nella Casamance

**1° giorno: ITALIA / DAKAR**

Partenza dall'Italia per Dakar. Arrivo all'Aeroporto Internazionale Blaise Diagne, accoglienza del personale del nostro corrispondente e trasferimento in città (ca. 55 km). Sistemazione nella camera riservata presso l'Hotel Al Afifa 3* o similare. Trasferimento in un ristorante del centro per la cena, rientro in hotel per il pernottamento.

2° giorno: DAKAR / ISOLA DI GORÉE

Dopo la prima colazione incontro con la guida e partenza per la visita di Dakar, città piena di contrasti. Si parte dal moderno centro sviluppato attorno alla Piazza dell'Indipendenza per arrivare al Palazzo presidenziale con la sua Guardia Rossa. Sosta alla grande Moschea e alla Cattedrale prima di arrivare a Fann, distretto residenziale, vetrina della nuova architettura Africana. Sosta al Monumento della Rinascita Africana. Pranzo in un ristorante tipico in città. Si raggiungerà poi il porto di Dakar per raggiungere in traghetto l'isola di Gorée (ca. 20 minuti di traversata). Visita dell'isola, patrimonio culturale dell'umanità, con la Casa degli Schiavi, la Chiesa San Carlo Borromeo (una delle prime chiese sulla costa Occidentale dell'Africa), il Forte col Memoriale ai Martiri ed il Museo storico. Sistemazione in una residenza coloniale, cena e pernottamento.

3° giorno: ISOLA DI GORÉE / TOUBA / KAOLACK

Prima colazione, rientro a Dakar con il primo traghetto del mattino e partenza verso la città Santa di Touba, capitale del Muridismo, centro di pellegrinaggio di migliaia di musulmani senegalesi. Visita della sua bellissima moschea mai terminata, una delle più belle ed estese moschee d'Africa. Incontro con alcuni "Marabu", guide spirituali della comunità Murid il cui credo si basa sul lavoro e sulla fede in Dio. Dopo il pranzo proseguimento per Kaolack, città che si trova in posizione di passaggio stradale obbligato per il sud e il sud est del Senegal. Da qui parte anche la strada transgambiana che collega la parte nord del paese con il sud (regione chiamata Casamance) attraversando l'enclave del Gambia. Kaolack e la sua regione sono il più importante centro di raccolta delle arachidi, principale ricchezza del paese. Visita del mercato ricco di erbe medicinali e tessuti stampati. Sistemazione all'hotel Relais de Kaolack 3* o similare, cena e pernottamento.

4° giorno: KAOLACK / ZIGUINCHOR

Dopo la prima colazione si parte alla volta della Casamance scendendo lungo la strada transgambiana, varcando il confine tra il Senegal e il Gambia. Formalità di passaggio a Farafenni e proseguimento per Ziguinchor. Visita dei villaggi delle etnie Diola, Mandingo e Peulh. Dopo il pranzo il viaggio continua attraversando tutta la parte occidentale della Casamance con i suoi maestosi paesaggi, la lussureggiante vegetazione, le tradizioni e la cultura dei popoli dioula e serere. Arrivo a Ziguinchor, sistemazione all'hotel Kadiandoumagne



3* o similare, e partenza per una visita della città dalla decadente bellezza con resti di architetture coloniali. Ziguinchor è comunque un luogo affascinante e non mancherà la possibilità di scoprire la gentilezza dei suoi abitanti. Breve giro in piroga sul fiume Casamance, rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

5° giorno: ZIGUINCHOR / CAP SKIRRING / ZIGUINCHOR

Giornata dedicata alla visita della Bassa Casamance, regione in cui l'animismo, antica religione tradizionale del Sud del Senegal, è molto presente nella popolazione. Sarà possibile visitare dei villaggi in cui si praticano ancora dei riti ancestrali che fanno dell'uomo e della natura un insieme indivisibile, quali i riti di passaggio degli anziani. L'incontro col Re tradizionale di Oussouye sarà il momento più emozionante della mattinata. Pranzo a Cap Skirring, la spiaggia più conosciuta e bella di questa zona, dove si potrà fare anche una bella passeggiata sulla sabbia bianca. Nel pomeriggio visita di Niambalang, villaggio dalla tipica architettura della regione della Casamance. Rientro a Ziguinchor per la cena ed il pernottamento in hotel.

6° giorno: ZIGUINCHOR / BANJUL

Dopo la prima colazione partenza per Banjul capitale del Gambia, ex colonia britannica. Il Gambia, con i suoi 11.000 km², è il più piccolo stato dell'Africa e può essere considerato come enclave del Senegal che funge da confine terrestre. L'omonimo fiume comprende oltre la metà del territorio ed è un autentico paradiso dal punto di vista ornitologico. Durante il tragitto si visiteranno i villaggi di Baila, Dioloulou e Badiana. Arrivo a Banjul all'Hotel Ocean Bay 3* o similare, sistemazione nelle camere e pranzo. Pomeriggio dedicato alla visita della città con il mercato, il museo nazionale, i coccodrilli sacri di Katchikali e le produzioni artigianali di Batik. Cena e pernottamento.

7° giorno: BANJUL / TOUBACOUTA

Prima colazione e trasferimento all'imbarcadere per la traversata in traghetto di circa 30 minuti del fiume Gambia per il rientro in Senegal. Durante la traversata si potrà ammirare il maestoso panorama del fiume Gambia. All'arrivo trasferimento per Toubacouta in tempo per il pranzo presso il lodge in cui pernosterete. Pomeriggio dedicato alla visita in piroga del delta del Parco Sine-Saloum classificato patrimonio mondiale dall'UNESCO. Attraversando i bolongs (canali d'acqua salmastra ricchi di mangrovie) circondati da fitti ed intricati boschi di mangrovie, si andrà alla scoperta di questo magnifico e diverso paesaggio che offre zone popolate da una ricca avifauna e da villaggi di pescatori. Visita di Sipo, isola abitata dall'etnia Nio-minKa e Serere. Rientro al Lodge Keur Saloum 3* per la cena e il pernottamento.

8° giorno: TOUBACOUTA / SALY

Prima colazione al lodge e partenza per la visita del villaggio Joal-Fadiouth, quest'ultimo piccolo isolotto formato dall'uomo grazie al continuo deposito di conchiglie di cui è ricca la zona. Di particolare interesse il cimitero di conchiglie dove trovano sepoltura cristiani e musulmani. Breve sosta alla casa dove nacque il poeta Leopold Senghor. Pranzo in ristorante e proseguimento con il viaggio verso la località di Mbour dove si potrà assistere all'arrivo dei pescatori nelle loro variopinte barche ricche di pesci, momento molto folcloristico e tipico di questi porti di pesca. Arrivo a Saly, sistemazione presso Hotel Royam 4* o similare, cena e pernottamento.

9° giorno: SALY / DAKAR

Giornata di relax balneare con camera a disposizione in hotel. Dopo la cena, trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo di rientro per l'Italia. Pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Arrivo a destinazione in mattinata.

8 GIORNI

Tour INDIVIDUALE

Dakar
Saly
Joal-Fadiouth
Riserva di Bandia

QUOTE a partire da:
Per persona in camera doppia
8 gg: da 1.890 €

DATE DI PARTENZA

Settembre 2025 / Maggio 2026

Possibilità di partenze con altri vettori aerei con relativo supplemento

Supplemento singola: da 510 €

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea ITA dalle principali città italiane via Roma in classe economica
- Sistemazione in camera doppia standard per 6 notti e 1 day use presso Royam 4* o similare
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno alla cena del 7° giorno
- Trasferimenti Aeroporto/Saly/Aeroporto
- Escursioni come da programma

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande ai pasti
- Supplementi per Cenoni di Natale/ Capodanno
- Mance ed extra in genere
- Tasse aeroportuali da ca. 290 €
- Quota di iscrizione 70 €
- Polizza Multirischi Nobis



Viaggio **INDIVIDUALE** garantito min. 2 partecipanti **ESCLUSIVA IL DIAMANTE**



IL PAESE DELLA TERANGA

SENEGAL

SALY - DAKAR - ISOLA DI GORÉE - JOAL FADIOUTH - BANDIA

OTTIMA PROPOSTA PER COMBINARE UN SOGGIORNO MARE NELLA RINOMATA LOCALITÀ DI SALY, SULLA “PETITE CÔTE” CON ALCUNE TRA LE PIÙ INTERESSANTI ESCURSIONI IN LOCALITÀ RAGGIUNGIBILI IN GIORNATA. MIX PERFETTO DI RELAX BALNEARE E SCOPERTA DELLA DESTINAZIONE, DA SEMPRE IDENTIFICATA COME IL PAESE DELL’OSPITALITÀ (TERANGA).

**IL VIAGGIO IN BREVE**

Partenze INDIVIDUALI garantite dalle principali città italiane

ESCLUSIVA IL DIAMANTE

Durata: 8 giorni / 6 notti in loco

Tipologia: **INDIVIDUALE** - minimo 2 partecipanti

Guide: locali parlanti italiano durante le escursioni

Pasti: 6 colazioni continentali - 6 pranzi - 7 cene

**PERCHÈ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO**

- ✓ Proposta che combina un relax balneare con interessanti visite culturali e paesaggistiche
- ✓ Ideale nei nostri mesi invernali per poter raggiungere località di mare con poche ore di volo e potersi rilassare sulle lunghe e dorate spiagge della Petite Côte Senegalese
- ✓ Dedicato a chi non ama cambiare hotel ogni sera

**1° giorno: ITALIA / DAKAR / SALY**

Partenza dall'Italia per Dakar. Arrivo all'Aeroporto Internazionale Blaise Diagne, accoglienza del personale del nostro corrispondente e trasferimento nella località balneare di Saly, distante ca. 30km. Sistemazione nella camera riservata presso l'hotel Royam 4* o similare. Cena e pernottamento.

2° giorno: SALY

Giornata a disposizione con trattamento di pensione completa in hotel. Le belle spiagge dorate di Saly affacciate sull'Oceano “aperto”, senza barriera corallina, invitano a lunghe passeggiate e relax balneare.

3° giorno: SALY / DELTA DEL SALOUM / JOAL-FADIOUTH / SALY

Prima colazione e partenza con la guida parlante italiano per il Delta del fiume Saloum, un immenso universo dove acqua e terra si mescolano in un affascinante labirinto di isole e insenature, luogo di incontro delle acque dei due fiumi Sine e Saloum. A bordo di piccole imbarcazioni di legno a motore si percorrono i canali di acqua salata chiamati bolongs alla scoperta del parco nazionale patrimonio dell'Unesco dal 2011, riconosciuto anche come Riserva della Biosfera. Non mancherà la visita alla zona delle mangrovie e la sosta in un villaggio tradizionale. Dopo il pranzo si prosegue verso la cittadina di Joal da cui si raggiunge il lungo ponte di legno che la collega all'isolotto di Fadiouth formato dall'uomo grazie al continuo deposito di conchiglie. Visita del pittoresco villaggio e del cimitero dove trovano sepoltura cristiani e musulmani. Rientro per la cena e il pernottamento in hotel.

4° giorno: SALY

Giornata a disposizione con trattamento di pensione completa in hotel.

5° giorno: SALY / DAKAR / ISOLA DI GORÉE / SALY

Dopo la prima colazione incontro con la guida e partenza per Dakar, distante circa 90km. In mattinata si effettuerà il tour della caotica e cosmopolita capitale senegalese, dove i mercati chiassosi e colorati convivono con i centri commerciali, dove i palazzi moderni si mescolano con i quartieri popolari, diventando un vero e proprio crogiuolo di differenti culture e stili di vita. Durante la visita della città si potrà ammirare esteriormente il palazzo presidenziale con le guardie rosse, la piazza dell'Indipendenza con edifici in stile coloniale e moderni, la stazione ferroviaria, la grande Moschea ed il monumento della Rinascita Africana, con la famosa statua in bronzo alta 49 metri. Si raggiungerà in seguito, con una traversata in traghetto di ca. 20 minuti, la colorata isola di Gorée, patrimonio dell'UNESCO dal 1978, dove si potrà conoscere il tragico passato del commercio degli schiavi. Nel periodo dal XV al XIX secolo molti schiavi venivano prima imprigionati e poi imbarcati sulle navi per essere venduti nelle Americhe. Come ricordo dello sfruttamento umano e come santuario per la riconciliazione resta ancora visitabile la “Maison des Esclaves”. L'isola è minuscola, senza strade asfaltate, con casette molto graziose e colorate con vari negozietti di artigianato e atelier di artisti locali. Pranzo in corso di escursione, rientro a Saly, cena e pernottamento.

6° giorno: SALY / RISERVA DI BANDIA / SALY

Prima colazione, incontro con la guida e partenza per la Riserva di Bandia, situata a pochi chilometri da Saly. A bordo di un fuoristrada o pulmino scoperto e grazie alla presenza di rangers locali, si esplora questa riserva di 3.500 ettari dove vivono allo stato brado alcuni animali quali gazzelle, bufali, struzzi, giraffe, zebre, rinoceronti. Buona parte degli animali sono stati portati qui dal Sud Africa con lo scopo di ripopolare con il tempo tutta la zona. Sosta al laghetto di coccodrilli prima del rientro in hotel per il pranzo. Cena e pernottamento.

7° giorno: SALY / DAKAR

Giornata di relax balneare con camera a disposizione in hotel con trattamento di pensione completa. Trasferimento in aeroporto, formalità di imbarco e partenza per il rientro in Italia.

8° giorno: ITALIA

Arrivo a destinazione in mattinata.





HOTEL ROYAM

Struttura & Camere: in piacevole posizione sulla spiaggia, questo resort si trova a circa 8 km dal villaggio dei pescatori di Mbour, nella località Saly Portudal. Immerso in un bel giardino tropicale con piscina all’aperto ed una per bambini, dispone inoltre di spiaggia privata e attrezzata con teli mare, terrazza ombreggiata con lettini, cocktail bar e un leggero servizio di intrattenimento. Le 117 camere sono ospitate all’interno di bungalow arredati in stile tradizionale africano e si dividono in standard (20 mq con vista giardino), deluxe vista mare (20 mq) e junior suite (30 mq vista giardino). Includono Wi-Fi gratuito, bagno privato con doccia e asciugacapelli, cassaforte, aria condizionata, minifrigo, telefono e TV, terrazza privata. **Ristoranti & Bar:** il ristorante Le Calao è aperto per tutti i pasti. Il buffet per la colazione comprende una vasta gamma di dolci, crêpes, frutta fresca, uova, cereali e formaggi, mentre a pranzo e a cena il servizio può essere à la carte o a buffet a seconda dei giorni. Alla sera intrattenimento musicale con diverse orchestre. A disposizione degli ospiti anche uno snack-bar e un ristorante affacciato sul mare e sul giardino che serve piatti tradizionali della cucina locale (a pagamento). **Attività & Servizi:** biliardo, canoa, pallamano, tennis, freccette, aerobica, pallacanestro, tiro con l’arco e altre attività. Possibile praticare sport acquatici nelle vicinanze a pagamento quali windsurf, jet ski, pedalò o pesca marittima. Cinema all’aperto alcune sere a settimana. Spazio Benessere per massaggi e trattamenti a pagamento.



NOSTRO GIUDIZIO 4*

QUOTE PER NOTTE:

Standard Room - Mezza pensione

Prezzo a partire da 116 € a persona in doppia

Supplemento pensione completa 44 € a persona al giorno



MÖVENPICK RESORT LAMANTIN SALY

Struttura & Camere: Uno tra i migliori hotel della “Petite Côte” con accesso diretto alla lunga spiaggia di sabbia dorata di Saly. Le 166 camere sono immerse in un rigoglioso giardino tropicale ed arredate nel tipico stile africano, tutte dotate di terrazza privata o patio, TV satellitare e minibar, telefono, Wi-Fi, aria condizionata, asciugacapelli, teli mare. Alcune camere sono distribuite nei bungalow nel parco, altre nel corpo principale con vista sulla piscina e sul mare. Si suddividono in camere standard vista giardino (28 mq), junior suite, junior suite vista mare, prestige suite con vista spiaggia e le nuovissime suite galleggianti con home cinema integrato e vasca idromassaggio, riservate solo agli adulti. **Ristoranti & Bar:** l’hotel mette a disposizione varie proposte gastronomiche. Il ristorante Les Paletuviers con vista sulla piscina è aperto a buffet e live cooking per la prima colazione e la cena; La Terrace du Port è un ristorante-bar all’aperto ideale per consumare pranzi à la carte o a buffet; Le Beach Club con una bella terrazza all’aperto direttamente sulla spiaggia propone piatti leggeri e snack a mezzogiorno e cucina fusion alla sera à la carte (con supplemento). **Attività & Servizi:** Piscina di 400 mq con vasca per bambini, riscaldata da novembre a marzo, spiaggia attrezzata, fitness center, boutique. Varie possibilità di praticare sport acquatici e pesca sportiva (a pagamento), attività per i bambini ed attività di intrattenimento serale. All’esterno della struttura a ca. 7 km si trova un campo da Golf a 18 buche. **Benessere:** La SPA del Lamantin è il primo centro di balneoterapia africana, esteso su uno spazio di 750 m² dedicati al benessere. Hammam, Jacuzzi, docce a getto e a diffusione, spazio relax, varie cabine per trattamenti di bellezza e per un’ampia scelta di massaggi dal tipo rilassante a quello con le pietre calde o con il cioccolato.



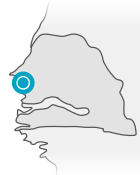
NOSTRO GIUDIZIO 5*

QUOTE PER NOTTE:

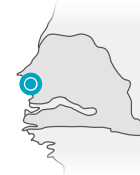
Standard Room - Mezza pensione

Prezzo a partire da 190 € a persona in doppia

Supplemento pensione completa 63 € a persona al giorno



SALY



SALY

Il suo nome deriva dalla parola fenicia “mahurim” che significa “uomo dell’Ovest”, è uno dei pochi paesi a non conoscere ancora il turismo di massa. La sua ricchezza archeologica e paesaggistica è pertanto quasi sconosciuta: dagli spazi infiniti del deserto all’oceano che si tuffa tra le onde, dalle città sante con le biblioteche millenarie alle oasi verdeggianti, dalla popolazione ospitale ai cantastorie “griot” che tramandano oralmente la storia e le leggende del popolo. Tante sono le emozioni da provare e scoprire in questo splendido territorio.

Formalità d’ingresso

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con validità residua di almeno sei mesi ed una pagina libera. Il visto va richiesto obbligatoriamente on line prima della partenza. All’arrivo all’aeroporto internazionale di Nouakchott bisognerà presentare il passaporto unitamente ad una copia dello stesso e ad una fototessera pagando circa 55 euro per ottenere il visto che vale solo per un ingresso nel paese. Sul passaporto non devono comparire timbri di Israele.

Vaccinazioni

Nessuna vaccinazione obbligatoria. Sono consigliate la vaccinazione antitetanica e antimalarica, anche se per quest’ultima la profilassi generalmente è consigliata solo nella parte meridionale del paese, tenendo inoltre conto che i nostri viaggi si svolgono nella stagione secca. Consigliamo di consultare il proprio medico e il sito www.viaggiaresicuri.it per ulteriori informazioni.

Fuso orario

Due ore indietro rispetto all’Italia durante l’ora legale, ed un’ora nel restante periodo.

Valuta

La valuta locale Ouguiya (MRO) è stata sostituita nel 2018 dalla nuova moneta MRU, ma spesso nei conteggi vengono usate anche le monete vecchie. Le carte di credito sono accettate solo in alcuni hotel della capitale. Euro e USD possono essere cambiati presso aeroporti internazionali, banche, uffici di cambio e hotel autorizzati.

Elettricità

Prese elettriche tipo C, a due poli, 220V 50Hz.

Lingua

Le lingue ufficiali del paese sono l’arabo e il francese, ma sono diffuse anche lingue locali come il pulaar, il soninke e il wolof, a seconda della diversa etnia.

Wi-Fi

Nelle città principali, come la capitale Nouakchott, è possibile trovare Wi-Fi in hotel e ristoranti, mentre nelle ampie aree desertiche attraversate dal viaggio la connessione wi-fi è inesistente fatto salvo in alcuni piccoli hotel locali.

Abbigliamento

Consigliamo di portare abiti leggeri e pratici date le alte temperature, un copricapo, occhiali da sole e una giacca a vento ed un pile per la sera. Calzature comode e sportive.

Cucina

La cucina mauritana non è molto varia ma semplice e saporita, con piatti a base di riso, carne di montone o cammello e pesce essiccato. Al nord del paese presenta influenze marocchine mentre al sud senegalesi. Tra i piatti principali segnaliamo il couscous. Nonostante il mare mauritano sia considerato uno dei più pescosi al mondo, il pesce non compare spesso sulla tavola perché viene principalmente esportato. Gli alcolici sono vietati, mentre viene ampiamente consumato il tè alla menta.

Clima

La Mauritania ha un clima sahariano, caldo e secco, con scarse precipitazioni e forti escursioni termiche tra giorno e notte. Nel centro-nord è desertico, mentre a sud diventa semidesertico con qualche pioggia da giugno a settembre. Sulla costa, il caldo è moderato dalle brezze marine. Il vento solleva sabbia, creando un’atmosfera surreale. La stagione più fresca va da novembre a marzo.

Consigli per il viaggio

Suggeriamo di bere solo acqua minerale e bibite in bottiglia, senza l’aggiunta di ghiaccio, e di portare con sé farmaci specialistici di scarsa disponibilità in Africa. Il livello della ristorazione e degli alberghi prescelti nei nostri itinerari tiene conto della scarsità di servizi in alcune località più remote. Per le notti nei campi tendati, semplici e spartani, è necessario portare con sé il proprio sacco a pelo. Si richiede pertanto un buon spirito di adattamento che sarà ricompensato da un’esperienza imperdibile.

MAURITANIA

SCOPRI DI PIÙ INQUADRA IL QR CODE E ...



Approfondisci
informazioni
utili e curiosità
MAURITANIA



Scopri i **video** per
scegliere tra le
suggestive mete
del Quality Group

11 GIORNI



QUOTE a partire da:
Per persona in camera doppia
11 gg: da 3.560 €

DATE DI PARTENZA

Settembre 2025 / Maggio 2026

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Base 6	Base 4	Base 2
3.560 €	3.980 €	3.690 €

Supplemento singola: da 310 €

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea dalle principali città italiane (con scalo) in classe economica
- Sistemazione in camera doppia standard per 9 notti e 1 day use negli hotel da programma o similari (2 notti in campo tendato)
- Trattamento di pensione completa dalla prima colazione del 2° giorno alla cena del 10° giorno
- Guida/accompagnatore locale parlante francese/inglese (parlante italiano a partire da 4 partecipanti)
- Trasporto per tutto il tour in 4x4 (3 pax per auto)
- Visite ed escursioni come da programma

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande ai pasti
- Visto d'ingresso ca. 55 €
- Mance ed extra in genere
- Tasse aeroportuali da ca. 440 €
- Quota di iscrizione 70 €
- Polizza Multirischi Nobis



Tour INDIVIDUALE

Viaggio INDIVIDUALE garantito min. 2 partecipanti **ESCLUSIVA IL DIAMANTE**

ALLA SCOPERTA DELLA MAURITANIA

MAURITANIA

NOUAKCHOTT - AKJOUJT - TERJIT - OUADANE - GUEL EL RICHAH - EL BEYD - GALLOUYIA - CHINGUETTI - ATAR - BANC D'ARGUIN

UN VIAGGIO COMPLETO DEDICATO A QUESTO AFFASCINANTE PAESE, ANELLO DI CONGIUNZIONE TRA IL NORD AFRICA ARABO E L'AFRICA NERA. SCOPRIREMO UN PAESAGGIO DAVVERO VARIEGATO CON LE IMMENSE DUNE DEL DESERTO, LE OASI RIGOGLOSE, I PITTORESCHI VILLAGGI, GLI ANTICHI MANOSCRITTI DELLE BIBLIOTECHE ISLAMICHE E LE SPETTACOLARI SPIAGGE AFFACCIAE SULL'OCEANO ATLANTICO PUNTEGGIATE DA CENTINAIA DI BARCHE COLORATE.

IL VIAGGIO IN BREVE

Partenze INDIVIDUALI garantite dalle principali città italiane

ESCLUSIVA IL DIAMANTE

Durata: 11 giorni / 9 notti in loco

Tipologia: **INDIVIDUALE** - minimo 2 partecipanti

Guide: locali parlanti francese / inglese (italiano a partire da 4 partecipanti)

Pasti: 9 colazioni continentali - 9 pranzi - 9 cene

PERCHÈ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- ✓ L'itinerario più completo per scoprire la vastità del deserto, oasi, paesaggi lunari e antiche città
- ✓ Include la visita alle Biblioteche del deserto di Ouadane
- ✓ Consigliato a veri viaggiatori che hanno spirito di avventura e di adattamento
- ✓ Due notti in campo tendato, una nel deserto ed una sulle rive dell'Oceano Atlantico (necessario portare con sé sacco a pelo)

**1° giorno: ITALIA / NOUAKCHOTT**

Partenza dall'Italia per Nouakchott. All'arrivo disbrigo delle formalità d'ingresso, incontro con il personale del nostro corrispondente e trasferimento all'hotel Hiba o similare, pernottamento.

2° giorno: NOUAKCHOTT / AKJOUJT

Dopo la prima colazione incontro con la guida locale e partenza in 4x4 per questo affascinante itinerario alla scoperta della Mauritania. Si parte dalla capitale Nouakchott situata sulla costa atlantica, caratterizzata da un'architettura piuttosto moderna in quanto è stata fondata ex novo nel 1958. E' la città più grande ed importante del paese anche da un punto di vista commerciale, soprattutto grazie al suo florido porto che sarà la prima sosta del nostro itinerario. Il porto è famoso per la pittoresca confusione che si crea all'arrivo delle barche colorate colme di pesce. Pranzo in ristorante in riva al mare e proseguimento del viaggio verso la zona dell'Adrar. All'arrivo ad Akjoujt, sistemazione presso Hotel du Sahara o similare, cena e pernottamento.

3° giorno: AKJOUJT / TERJIT / OUADANE

Partenza di buon mattino diretti verso Ouadane, attraversando la regione dell'Adrar caratterizzata da un paesaggio unico e affascinante. Adrar, che significa "montagne" nella lingua araba locale, offre una varietà di paesaggi straordinari, tra cui altopiani rocciosi esposti al sole, wadi con sabbie bianche e ocra, canyon scoscesi e verdi palmeti. Uno fra i luoghi più suggestivi è Terjit dove ci si ferma per il pranzo, una delle oasi più lussureggianti della Mauritania con cascatelle e piscine naturali, insolita per il deserto dell'Adrar. Dopo pranzo il viaggio prosegue verso Ouadane che si raggiungerà in serata. Sistemazione all'Eco Lodge Ouadane, l'albergo più bello dell'Adrar. Cena e pernottamento.

4° giorno: OUADANE

Intera giornata dedicata alla città fortificata di Ouadane, arroccata su una collina rocciosa, un luogo affascinante e remoto, fondata nel 1147. La visita della città, patrimonio dell'Unesco, permetterà di fare un vero e proprio salto nel passato, passeggiando tra le rovine delle case di pietra alla scoperta della parte vecchia e della sua originale moschea oltre alle biblio-

teche millenarie che si vedranno anche nei giorni seguenti a Chinguetti. Pensione completa all'Eco lodge.

5° giorno: OUADANE / OCCHIO DEL SAHARA / EL BEYD

La giornata è dedicata alla scoperta di un'area molto affascinante dal punto di vista geologico. Il Guelb el Richat o Richat el Beyd, anche conosciuto come "l'Occhio del Sahara", è una struttura circolare spettacolare creata dalla natura oltre cinquecento milioni di anni fa e fra le più ammirate dagli astronauti. Inizialmente si pensava fosse un cratere creato dall'impatto di un meteorite caduto sulla terra, ma successivamente è stato identificato come il risultato di un innalzamento geologico simmetrico: una cupola vulcanica gigantesca, modellata dall'azione erosiva di acqua e vento durante milioni di anni, con una circonferenza massima di 40 chilometri. Proseguendo verso El Beyd si potrà ammirare un altro sito di arte rupestre, un piccolo "museo" di oggetti preistorici. Nel tardo pomeriggio sistemazione in campo mobile tendato.

6° giorno: EL BEYD / GALLAOUYIA / OUADANE

Giornata interamente dedicata al sito di arte rupestre di El Gallaouiya, sperduto e irreale, nelle cui vicinanze si trova un bellissimo canyon dove si trovano tracce di vita risalenti ai tempi preistorici. Nel tardo pomeriggio rientro a Ouadane, cena e pernottamento all'Eco Lodge.

7° giorno: OUADANE / CHINGUETTI / OUADANE

Al mattino partenza per Chinguetti, uno dei sette luoghi santi dell'Islam, protetto dall'Unesco. Chinguetti è un luogo speciale, un tesoro storico e culturale che vale la pena esplorare con calma. Questa cittadella di pietra, con la sua storia risalente al XIII secolo e il ruolo importante svolto come terminal di carovane e punto di scambio tra il nord e l'Africa subsahariana, viene considerata il gioiello delle oasi mauritane, nonché una delle meglio conservate di tutto il Sahara. Viene inoltre anche definita come la città letteraria della Mauritania perché conserva delle antichissime biblioteche storiche che custodiscono migliaia di libri lasciati nei secoli da pellegrini e studiosi venuti a visitare questo luogo santo. Tutto questo importante patrimonio rischia di andare perduto sotto la sabbia delle dune che la circondano. Visita dell'oasi, delle biblioteche e dei suoi giardini. Rientro a Ouadane, cena e pernottamento all'Eco Lodge.

8° giorno: OUADANE / ATAR

Partenza in mattinata per ammirare due siti di arte rupestre, muti testimoni della storia del Sahara. Si avrà anche la possibilità di vedere il panorama del Fort Saganne, un fortino francese ricostruito per essere il set dell'omonimo film. Pranzo al sacco e nel pomeriggio sistemazione all'Auberge Étoile Du Nord ad Atar, città considerata la porta di accesso al deserto del Sahara. Cena e pernottamento.

9° giorno: ATAR / CAP TAFARIT (Banc D'arguin)

L'itinerario prosegue verso la costa oceanica, per raggiungere il parco ornitologico di Cap Tfarit. Lo spettacolo è incredibile, percorrendo la battigia con i fuoristrada, ammirando centinaia di uccelli che si librano in volo al passaggio delle auto. Pranzo al sacco lungo il percorso. All'arrivo sistemazione in campo tendato sulla spiaggia, semplice e avventuroso. Cena e pernottamento.

10° giorno: CAP TAFARIT / NOUAKCHOTT

In mattinata si rientra verso la capitale Nouakchott. All'arrivo visita del mercato situato nel cuore della città, una vera e propria esplosione di colori e di culture, dove sarà possibile effettuare gli ultimi acquisti di souvenirs. Camera a disposizione in hotel fino all'orario di trasferimento in aeroporto. Imbarco sul volo di rientro in Italia.

11° giorno: ITALIA

Arrivo a destinazione in mattinata.

11 GIORNI



QUOTE a partire da:
Per persona in camera doppia
11 gg: da 3.190 €

DATE DI PARTENZA

Settembre 2025 / Maggio 2026

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Base 6	Base 4	Base 2
3.190 €	3.230 €	3.190 €

Supplemento singola: da 550 €

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea dalle principali città italiane (con scalo) in classe economica
- Volo domestico da Nouakchott a Dakar
- Sistemazione in camera doppia standard per 5 notti e 1 day use negli hotel da programma o similari in Mauritania
- Sistemazione in camera doppia standard per 4 notti e 1 day use negli hotel da programma o similari in Senegal
- Trattamento di pensione completa dalla prima colazione del 2° giorno al pranzo del 6° giorno e di mezza pensione al mare a Saly
- Guida/accompagnatore locale parlante francese/inglese (parlante italiano a partire da 4 partecipanti) durante il tour in Mauritania
- Trasporto per tutto il tour in Mauritania in 4x4 (3 pax per auto)
- Visite ed escursioni come da programma
- Trasferimenti aeroporto/hotel/aeroporto in Senegal

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande ai pasti
- Visto d'ingresso per la Mauritania ca. 55 €
- Mance ed extra in genere
- Tasse aeroportuali da ca. 460 €
- Quota di iscrizione 70 €
- Polizza Multirischi Nobis



Viaggio INDIVIDUALE garantito min. 2 partecipanti **ESCLUSIVA IL DIAMANTE**



I PAESI DEL SAHEL DALLA MAURITANIA AL SENEGAL

MAURITANIA - SENEGAL

NOUAKCHOTT - AKJOUJT - TERJIT - OUADANE - ATAR - SALY

INSOLITO ITINERARIO CHE PORTA DAL DESERTO DEL SAHARA ALLE DORATE SPIAGGE SENEGALESI, PER UNIRE AVVENTURA E RELAX NEI DUE SPENDIDI PAESI CHE SI AFFACCIANO SULL'OCEANO ATLANTICO, NEL TERRITORIO DEL SAHEL, IN ARABO "BORDO DEL DESERTO".



IL VIAGGIO IN BREVE

Partenze INDIVIDUALI garantite dalle principali città italiane

ESCLUSIVA IL DIAMANTE

Durata: 11 giorni / 9 notti in loco

Tipologia: INDIVIDUALE - minimo 2 partecipanti

Guide: locali parlanti francese / inglese (italiano a partire da 4 partecipanti)

Pasti: 9 colazioni continentali - 5 pranzi - 9 cene



PERCHÈ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- ✓ **Proposta insolita per abbinare un piccolo tour della Mauritania ad un soggiorno di relax balneare in Senegal**
- ✓ **Per scoprire due paesi così vicini e così diversi in un unico viaggio**
- ✓ **Possibilità di arricchire il soggiorno mare in Senegal con varie escursioni con guide locali parlanti italiano**



1° giorno: ITALIA / NOUAKCHOTT
Partenza dall'Italia per Nouakchott. All'arrivo disbrigo delle formalità d'ingresso, incontro con il personale del nostro corrispondente e trasferimento all'hotel Hiba o similare, pernottamento.

2° giorno: NOUAKCHOTT / AKJOUJT
Dopo la prima colazione incontro con la guida locale parlante francese/inglese e partenza in 4x4 per questo affascinante itinerario alla scoperta della Mauritania. Si parte dalla capitale Nouakchott, la città più grande ed importante del paese anche da un punto di vista commerciale, soprattutto grazie al suo florido porto che sarà la prima sosta del nostro itinerario. Il porto è famoso per la pittoresca confusione che si crea all'arrivo delle barche colorate colme di pesce. Pranzo in ristorante in riva al mare e proseguimento del viaggio verso la zona dell'Adrar. All'arrivo ad Akjoujt, sistemazione presso Hotel du Sahara o similare, cena e pernottamento.

3° giorno: AKJOUJT / TERJIT / OUADANE
Partenza di buon mattino diretti verso Ouadane, attraversando la regione dell'Adrar caratterizzata da un paesaggio unico e affascinante. Adrar, che significa "montagne" nella lingua araba locale, offre una varietà di paesaggi straordinari, tra cui altopiani rocciosi esposti al sole, wadi con sabbie bianche e ocre, canyon scoscesi e verdi palmeti. Uno fra i luoghi più



suggestivi è Terjit dove ci si ferma per il pranzo, una delle oasi più lussureggianti della Mauritania con cascatelle e piscine naturali, insolita per il deserto dell'Adrar. Dopo pranzo si riprende il viaggio per raggiungere Ouadane. All'arrivo sistemazione all'Eco Lodge Ouadane, l'auberge più bello dell'Adrar. Cena e pernottamento.

4° giorno: OUADANE
Intera giornata dedicata alla città fortificata di Ouadane, arroccata su una collina rocciosa, un luogo affascinante e remoto, fondata nel 1147. La visita della città, patrimonio dell'Unesco, permetterà di fare un vero e proprio salto nel passato, passeggiando tra le rovine delle case di pietra alla scoperta della parte vecchia e della sua originale moschea oltre alle biblioteche millenarie. Pensione completa all'Eco lodge.

5° giorno: OUADANE / ATAR
Partenza in mattinata per ammirare due siti di arte rupestre, muti testimoni della storia del Sahara. Si avrà anche la possibilità di vedere il panorama del Fort Saganne, un fortino francese ricostruito per essere il set dell'omonimo film. Pranzo al sacco e nel pomeriggio sistemazione all'Auberge Étoile Du Nord ad Atar, città considerata la porta di accesso al deserto del Sahara. Cena e pernottamento.

6° giorno: ATAR / NOUAKCHOTT / DAKAR / SALY
In mattinata si rientra verso la capitale Nouakchott. Tempo per effettuare una visita e gli ultimi acquisti nel colorato mercato. Camera a disposizione in hotel fino all'orario di trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo per Dakar. All'arrivo nella capitale senegalese, trasferimento nella località di Saly sulla "petite Cote". Sistemazione presso l'hotel Royam 4* o similare e pernottamento.

7°/9° giorno: SALY
Giornate a disposizione per relax balneare con trattamento di mezza pensione in hotel. È possibile aggiungere qualche escursione tra le varie possibilità che offre il paese, da Dakar all'isola di Gorée, dal Delta del Saloum all'isola di Joal-Fadiouth.

10° giorno: SALY / DAKAR
Giornata di relax balneare con camera a disposizione in hotel. Dopo la cena trasferimento in aeroporto, formalità di imbarco e partenza per il rientro in Italia.

11° giorno: ITALIA
Arrivo a destinazione in mattinata.



VIAGGI
NELL'ATMOSFERA
PIÙ AUTENTICA



MAURITANIA, SENEGAL, GAMBIA DESERTO, SAVANA E FORESTA

MAURITANIA • SENEGAL • GAMBIA

NOUAKCHOTT - SAHARA - PARCO DJOUDJ - SAINT LOUIS - TOUBA - LAGO DI RETBA -
DAKAR - GOREE - KAOLACK - BANJUL

UN'AVVENTURA UNICA IN QUESTO VIAGGIO CHE UNISCE TRE PAESI DELL'AFRICA OCCIDENTALE DA NORD A SUD, IN UN CONTINUO CAMBIAMENTO DI PAESAGGI E AMBIENTI UMANI. PARTENDO DAL DESERTO DEL SAHARA CON I NOMADI E I CAMMELLI, SI ARRIVA AL COLORATO E ACCOGLIENTE SENEGAL PER FINIRE NEL GRANDE ESTUARIO DEL FIUME GAMBIA RICCO DI RIGOGLIOSA VEGETAZIONE.



IL VIAGGIO IN BREVE

Partenze di GRUPPO garantite
con partecipanti internazionali, dalle principali città italiane
Possibilità di partenze PRIVATE in date diverse

Durata: 11 giorni / 9 notti in loco

Dimensione gruppo: minimo 2 - massimo 16 partecipanti

Pasti: 9 prime colazioni continentali - 9 pranzi - 8 cene

Guide: locali parlanti inglese (anche italiano se disponibile)



PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- ✓ **Dedicato a veri viaggiatori che desiderano scoprire tre paesi ricchi di storia e culture differenti**
- ✓ **Itinerario fuori dai classici sentieri battuti, tra cultura, archeologia e antropologia**
- ✓ **Richiesto spirito di adattamento e avventura per le notti in accampamento**
- ✓ **Consigliato a chi ama viaggiare assieme a persone di altre nazionalità**

1° giorno: ITALIA / NOUAKCHOTT

Partenza dall'Italia per Nouakchott. All'arrivo disbrigo delle formalità d'ingresso, incontro con il personale del nostro corrispondente e trasferimento all'hotel Azalai o similare, pernottamento.

2° giorno: NOUAKCHOTT / SAHARA

La prima visita nella capitale della Mauritania sarà l'affollato mercato dei cammelli, dopodiché ci si dirige verso il deserto a bordo di 4x4. Lasciando la strada principale per un itinerario totalmente "fuori pista" si attraversano alte catene di dune per un'esperienza davvero insolita, guidati da abilissimi autisti che, assieme alla guida e agli altri membri dello staff, individueranno il sito perfetto per accamparsi. Prima notte nel deserto in tende maure con brande, sedie e stuoie (consigliamo di portare il sacco a pelo). La cena intorno al fuoco sotto una miriade di stelle, nel totale silenzio, sarà un'esperienza indimenticabile.

3° giorno: SAHARA / NOUAKCHOTT

Grazie alla guida locale maura, di origini tribali del deserto, si trascorrerà una giornata davvero autentica negli accampamenti nomadi dove si potranno incontrare uomini, donne e bambini che accolgono con la loro ospitalità e la tipica "cerimonia del tè" che celebra ogni incontro nel Sahara. Fuori delle tende si vedranno varie mandrie di cammelli. Dopo pranzo il viaggio prosegue verso la costa atlantica per raggiungere il mercato del pesce: vento, onde, piroghe dipinte a colori vivaci e pescatori subsahariani (soprattutto senegalesi) saranno i protagonisti del pomeriggio a Nouakchott, dove si potrà anche visitare l'affollato mercato centrale con migliaia di commercianti e acquirenti provenienti da tutte le regioni mauritane e dai paesi vicini. Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno: NOUAKCHOTT / DJOUDJ / SAINT LOUIS

Di buon mattino si lascia la Mauritania per proseguire il viaggio in direzione sud. Il confine naturale tra Mauritania e Senegal è il fiume Senegal, che divide il deserto dalla savana. Attraverso un ponte mobile si raggiunge il Senegal. Escursione in barca nel parco nazionale di Djoudj, Patrimonio dell'Umanità, un "paradiso umido" sito di nidificazione per oltre un milione di uccelli migratori e stanziali. Non mancherà la possibilità di ammirare una sorprendente concentrazione di pellicani. Arrivo in serata a Saint Louis per la cena ed il pernottamento presso lo storico Hotel de la Poste, semplice ma dotato di un'atmosfera davvero unica.

5° giorno: SAINT LOUIS

Saint Louis è stata la prima capitale di tutte le colonie dell'Africa Occidentale Francese dal 1895 al 1902, quando la capitale fu spostata a Dakar. Situata su due isole tra il fiume Senegal e l'oceano, la città Saint-Louis è un "ponte" tra la savana e il deserto e tra la tradizione e la modernità. Il modo migliore per visitare gli stretti vicoli di Saint Louis è il calesse, proprio come fanno gli abitanti del luogo, e passeggiare nei quartieri dei pescatori. Pranzo in un ristorante locale per gustare

re la tipica gastronomia senegalese e proseguimento in direzione del deserto del Ferlo per scoprire l'arida regione dove vivono le tribù nomadi Fulani con grandi mandrie di zebù. I Fulani (detti anche Peul) sono la più grande tribù nomade che si aggira nelle savane dell'Africa occidentale, occupando la vasta area che va dal Senegal al Ciad. Grazie all'aiuto di una guida locale si potranno visitare i villaggi e i rifugi vicini. Cena e pernottamento in un rustico accampamento costruito in stile locale con materiali naturali come legno e paglia (tutte le camere sono dotate di letti, zanzariere, ventilatore, bagno privato).

6° giorno: SAINT LOUIS / TOUBA / LAGO DI RETBA

Partenza verso la città santa di Touba, capitale della confraternita del Muridismo, centro di pellegrinaggio importante per i musulmani, dopo la Mecca. La città stessa è una sorta di "Stato nello Stato" teocratico, governato da un Califfo. L'attrazione principale della città consiste nella Grande Moschea mai terminata completamente che si potrà visitare grazie alla guida di un "Baye Fall", un discepolo del Muridismo. Pranzo in un ristorante locale lungo il percorso per arrivare nel pomeriggio nel più grande e vivace villaggio di pescatori sulla costa Atlantica del Senegal. Il momento più emozionante è l'arrivo delle colorate piroghe dipinte in legno che arrivano a riva con il pescato del giorno mentre le donne del mercato locale mercanteggiano per comprare il pesce. Arrivo al lago Retba, conosciuto una volta come lago Rosa, cena e pernottamento presso Hotel le Trarza o similare.

7° giorno: LAGO DI RETBA / DAKAR / ISOLA DI GORÉE

L'itinerario conduce alla capitale del Senegal, la vibrante e affollata città di Dakar, dove si potrà visitare il Museo delle Civiltà nere (chiuso il lunedì), la cattedrale Notre Dame des Victoires e il colorato mercato del Kermel, dove si possono trovare articoli locali, pesce, verdure e una sezione di artigianato, una piacevole immersione nella vita quotidiana locale. Arrivo al porto di Dakar per imbarcarsi su un traghetto e trascorrere una notte a Gorée, l'isola degli schiavi che da qui venivano imbarcati per essere venduti nelle Americhe. Alcuni edifici restaurati rimangono a testimonianza di quei tempi. Nel tardo pomeriggio e in serata, quando la folla di turisti è tornata sulla terraferma, si può davvero godere la tranquilla sensazione di quest'isola speciale. Cena e pernottamento presso una delle semplici residenze sull'isola.

8° giorno: ISOLA DI GORÉE / KAOLACK

Rientro in traghetto a Dakar per poi effettuare un lungo trasferimento verso la città di Kaolack, in una regione di saline. Pranzo in un ristorante locale. Kaolack è un importante porto per l'esportazione di arachidi e sale dal Senegal e dai Paesi limitrofi. Cena e pernottamento presso il Relais de Kaolack o similare.

9° giorno: KAOLACK / BANJUL

Partenza di buon'ora verso la regione situata tra la riva nord del fiume Gambia e il Senegal, che ha ospitato le più grandi civiltà megalitiche del pianeta. Grazie ad un pittoresco traghetto si attraversa il confine per raggiungere il Gambia, un piccolo Paese anglofono, completamente circondato dal Senegal. Cena e pernottamento presso Kairaba Beach Hotel o similare. Serata di musica dal vivo in città (facoltativa).

10° giorno: BANJUL / Volo di rientro

Visita mattutina di Banjul e pranzo in un ristorante tipico. Per concludere questo itinerario unico, nel pomeriggio si effettuerà una navigazione in barca in una foresta selvaggia di mangrovie, un labirinto di vegetazione lussureggiante e acqua. Camera in appoggio in hotel prima del trasferimento in serata all'aeroporto e successivo imbarco sul volo di rientro. Su richiesta è possibile estendere il soggiorno balneare in Gambia.

11° giorno: ITALIA

Arrivo a destinazione in mattinata.



QUOTE a partire da:
Per persona in camera doppia
11 gg: da 3.390 €

DATE DI PARTENZA

2025

Novembre: 21
Dicembre: 19

2026

Gennaio: 30
Marzo: 20
Aprile: 10

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Base 6	Base 2/5
3.390 €	3.990 €

Supplemento singola: da 385 €

Prezzi validi per prenotazioni effettuate almeno 90 giorni prima della partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea dalle principali città italiane (con scalo) in classe economica
- Sistemazione in camera doppia standard / campi per 9 notti negli hotel da programma o similari
- Trattamento di pensione completa dalla prima colazione del 2° giorno al pranzo del 10° giorno
- Guide locali multilingue (anche italiano se disponibile)
- Trasporto con veicoli 4x4 con autista e minibus/microbus
- Tour e visite come da programma
- Ingressi ai parchi, aree protette e siti di interesse culturale

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande ai pasti
- Mance ed extra in genere
- Visti per Mauritania e Gambia
- Tasse aeroportuali da ca. 450 €
- Quota di iscrizione 70 €
- Polizza Multirischi Nobis



Nelle pagine seguenti troverete proposte di viaggi di gruppo internazionali in alcuni paesi dell'Africa Occidentale, che ben si prestano per scoprire culture, tradizioni e popoli completamente differenti dalla nostra realtà. Sono viaggi importanti, che vanno scelti solo dopo essersi ben informati sulla destinazione individuata, che regaleranno davvero emozioni uniche! Alcune date includono inoltre particolari feste tradizionali o festival che renderanno ancora più ricco il programma. Sono disponibili su richiesta e con supplemento anche proposte individuali.

Qui di seguito riportiamo solo alcune Notizie Utili importanti, da approfondire con più dettagli per ciascun paese.

Formalità d'ingresso

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con validità residua di almeno sei mesi. Ogni paese necessita inoltre di un visto di entrata le cui specifiche saranno indicate in fase di preventivo.

Vaccinazioni

I paesi rappresentati in questa sezione appartengono ad una fascia climatica particolare che richiede alcune precauzioni a livello sanitario. Il vaccino per la febbre gialla è obbligatorio, mentre è altamente consigliata la profilassi antimalarica essendo questa un'area endemica. Consigliamo comunque di consultare il proprio medico e il sito www.viaggiasesicuri.it per ulteriori informazioni.

Fuso orario

Due ore indietro rispetto all'Italia durante l'ora legale, ed un'ora nel restante periodo. In Benin la differenza con l'Italia è di 1 ora indietro durante l'ora legale, nessuna differenza nel restante periodo.

Valuta

La moneta ufficiale è il franco CFA equivalente a circa 1 euro = 660 CFA. Solo per il Ghana la moneta è differente: Cedi equivalente a circa 1 euro = 14.900 GHS. Gli euro sono accettati ma il resto viene dato in moneta locale, mentre i pagamenti con carte di credito sono possibili solo nei grandi alberghi nelle capitali.

Mance

L'abitudine di elargire mance risale all'epoca coloniale ed è una tradizione da cui non ci si può sottrarre, tutti le attendono, da guide ad autisti al personale negli hotel.

Abbigliamento

Consigliamo di portare abiti leggeri e pratici date le alte temperature, un copricapo, occhiali da sole e una giacca a vento ed un pile per la sera. Calzature comode e sportive.

Cucina

Il pasto è solitamente composto da un ingrediente principale come il riso, il couscous ed i tuberi macinati accompagnati da altri alimenti come pesce, montone, manzo, verdure e frutta. Il tutto sempre e comunque condito con spezie e aromi. Non è possibile richiedere particolari diete per allergie o intolleranze.

Clima

Il clima di queste zone è tendenzialmente di tipo tropicale, diviso principalmente in due stagioni: la stagione secca da novembre a maggio, con giornate calde e notti fresche con cieli sereni, e la stagione umida e piovosa da giugno ad ottobre con il picco in agosto e settembre. Si può avere anche un altro periodo di piogge in misura minore nei mesi di ottobre e novembre. Nelle parti più settentrionali di questi paesi si trova il tipico clima arido della savana meridionale, caratterizzato dal vento noto come harmattan, che soffia da nord-est da dicembre a febbraio, nelle parti centrali aree moderatamente secche e tropicale umido nelle foreste e sulla Costa Atlantica. Le temperature medie variano dai 27°C sulle tratte costiere ai circa 30°C delle regioni più settentrionali. Il periodo migliore per i viaggi è da novembre a marzo, quando la temperatura è moderata e il clima è secco con bassa umidità.

Consigli per il viaggio

Suggeriamo di bere solo acqua minerale e bibite in bottiglia, senza l'aggiunta di ghiaccio, e di portare con sé farmaci specialistici di scarsa disponibilità in Africa. Il livello della ristorazione e degli alberghi prescelti nei nostri itinerari tiene conto della scarsità di servizi in alcune località più remote, è richiesto pertanto un buon spirito di adattamento e una capacità di accogliere e capire un paese così diverso dal nostro. Il costo di un viaggio confortevole e sicuro in questa parte di Africa può facilmente eccedere le vostre aspettative.

COSTA D'AVORIO GHANA • TOGO • BENIN



SCOPRI DI PIÙ
INQUADRA IL QR CODE E ...



Scopri i **video** per
scegliere tra le
suggestive mete
del **Quality Group**

14 GIORNI

Viaggio di GRUPPO garantito min. 2 partecipanti

VIAGGI
NELL'ATMOSFERA
PIÙ AUTENTICA

COSTA D'AVORIO NEL CUORE DELL'AFRICA OCCIDENTALE

COSTA D'AVORIO

ABIDJAN - YAMOUSSOKRO - BOUAKÉ - KORHOGO - BOUNDIALI - ODIENNE - MAN - GRAND BASSAM

UN VIAGGIO IN UN PAESE CHE SOLO DA POCO È TORNATO ACCESSIBILE AI VIAGGIATORI, PER VERI "PIONIERI" CHE VOGLIONO SCOPRIRE UN'AFRICA SFACCETTATA: DAI PONTI DI LIANE ALLE CATTEDRALI, DALLE MASCHERE COLORATE ALLE DANZE DI INIZIAZIONE, DAI TRADIZIONALI VILLAGGI DI CACCIATORI ALLO SKYLINE DI ABIDJAN, DALLE FORESTE ALLE SAVANE.



IL VIAGGIO IN BREVE

Partenze di GRUPPO garantite
con partecipanti internazionali, dalle principali città italiane
Possibilità di partenze PRIVATE in date diverse

Durata: 14 giorni / 12 notti in loco

Dimensione gruppo: minimo 2 - massimo 16 partecipanti

Pasti: 11 prime colazioni continentali - 12 pranzi - 10 cene

Guide: locali parlanti inglese (anche italiano se disponibile)



PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- ✓ **Dedicato a veri viaggiatori che desiderano scoprire un paese dove le tradizioni sono tuttora molto forti**
- ✓ **Itinerario ricco di sorprese e cerimonie genuine**
- ✓ **Per assistere alle particolari danze iniziatiche di varie etnie**
- ✓ **Consigliato a chi ama viaggiare assieme a persone di altre nazionalità**

1° giorno: ITALIA / ABIDJAN

Partenza dall'Italia per Abidjan. Arrivo e trasferimento all'Hotel Azalai o similare.

2° giorno: ABIDJAN / ABENGURU

Partenza per la regione al confine col Ghana. Durante la mattinata incontro con una comunità Komian dove, con un po' di fortuna, si potrà assistere ad una danza divinatoria. Gli Akan della Costa d'Avorio usano la parola "Komian" per riferirsi allo stato di trance, cioè a quel particolare stato in cui si viene posseduti dallo spirito, nella maggior parte dei casi si tratta di donne. Davanti all'interlocutore, ad alcuni membri della famiglia ed alla folla curiosa, accompagnate dal ritmo dei tam-tam, le Komian si esibiscono in una danza rituale fino a raggiungere uno stato di trance. Pernottamento presso Hotel Royaume o similare.

3° giorno: ABENGURU / YAMOUSSUKRO

In mattinata possibilità di conoscere la storia della regione e della monarchia Anyi del grande gruppo etnico Akan che vive nell'ampio sud-ovest del Ghana e nel sud-est della Costa d'Avorio, legato alla ricchezza della foresta e al culto dei re. Nel pomeriggio si giunge a Yamoussoukro, villaggio natale di Houphouët-Boigny, primo presidente della Costa d'Avorio indipendente, e dal 1983 capitale del paese. La città di Yamoussoukro è rimasta la capitale ufficiale, tuttavia il presidente, i ministeri, il governo e l'amministrazione si trovano oggi ad Abidjan. Girovagando tra gli immensi boulevard del centro si potranno ammirare i giganteschi palazzi del governo e la Basilica di Notre Dame de la Paix, il più grande edificio religioso cristiano del mondo. Pernottamento presso Hotel Royal o similare.

4° giorno: YAMOUSSUKRO / BOUAKÉ

La giornata è dedicata alla scoperta dell'etnia Baulé del lignaggio Akan, originari del Ghana. I Baulé hanno una ricca tradizione culturale che si riflette nel loro artigianato: raffinate statue che rappresentano il mondo degli spiriti, pulegge scolpite per telai e bellissime maschere. Nella regione di Bouaké si potrà assistere alla danza delle maschere Zaouli e alla danza della maschera Goli che può essere eseguita sia per intrattenere il villaggio sia per celebrare il funerale di una persona di alto rango. Pernottamento presso Hotel Mon Afrik o similare.

5° giorno: BOUAKÉ / KORHOGO

In mattinata il viaggio prosegue in direzione nord con un paesaggio che cambia gradualmente da boscaglia ad aperta savana con grandi baobab. La città di Korhogo è la capitale del popolo Senoufo, un'etnia che ha prodotto alcune delle più grandi opere d'arte dell'Africa, dalla scultura alla tessitura, pittura e metallurgia, prodotti che si potranno trovare al mercato dell'artigianato. In un villaggio remoto si assisterà all'antica tecnica di fusione del ferro eseguita da qualche vecchio fabbro. I fabbri sono temuti dalla tribù perché possiedono oscuri poteri magici in grado di trasformare una forma solida in liquido e viceversa. Sono comunque una casta molto potente perché la fabbricazione di utensili e armi di ferro permette un'agricoltura estensiva, una caccia efficiente e una guerra di successo. Arrivo a Korhogo in serata. Pernottamento presso l'Hotel Mont Korhogo o similare per due notti.

6° giorno: KORHOGO

Al mattino ritorno al villaggio per vedere il risultato della fusione, mentre nel pomeriggio si assiste alla spettacolare danza della maschera Senufo del Bolo, detta anche danza della pantera, celebrata dai ragazzi che hanno superato l'iniziazione, ovvero il passaggio da giovinezza ad età adulta. Dopo un periodo di isolamento nella foresta e dopo aver superato molte prove, i ragazzi ritornano al villaggio per esibirsi in danze portando alcune maschere.

7° giorno: KORHOGO / BOUNDIALI

Partenza in mattinata per scoprire il villaggio di Niofoin ed i suoi granai d'argilla decorati con simbolici

bassorilievi, oltre alla casa sacra dall'alto tetto a cono che presenta dipinti ed oggetti sacri dedicati ai culti animistici, ancora oggi praticati dai Senufo. Nel tardo pomeriggio vi sarà la particolare danza delle giovani vergini chiamata Ngoro. Le giovani iniziate trascorrono insieme mesi negli isolati boschi sacri dove apprendono i segreti sociali e religiosi che trasformano una ragazza in una vera Senufo. Pernottamento presso Hotel Le Paysan o similare.

8° giorno: BOUNDIALI / ODIENNE

La giornata inizia con l'incontro con i nomadi Fulani (chiamati anche Peul), alla costante ricerca di pascoli per le loro mandrie di zebu. Visita di un villaggio, abitato per lo più da donne e bambini. Proseguendo verso la regione di Odiénne si incontreranno i Malinké, discendenti dell'antico impero del Mali, guerrieri sacri, ancora oggi considerati una sorta di polizia locale che veglia sui villaggi. Infine incontro con i Dozo, vestiti con i loro costumi tradizionali in tessuto "bogolan" e con i loro fucili ricoperti di amuleti. A ritmo crescente dei tam-tam, i Dozo danzano, dando prova della loro forza. Pernottamento presso Hotel Les Frontières o similare.

9° giorno: ODIENNE / MAN

Giornata dedicata all'incontro con il popolo Yakuba, meglio noto come Dan, che vive in villaggi costruiti sul pendio di colline, caratterizzati da grandi capanne rotonde con tetti di paglia. La loro danza tipica si chiama Yacuba, un momento di emozione indimenticabile. Il viaggio prosegue al sud verso la città di Man, capoluogo delle popolazioni We e Guéré, sviluppata ai piedi di 18 verdissime montagne. Pernottamento presso Hotel Amoitrin o similare per due notti.

10° giorno: MAN / DANANI / MAN

L'itinerario continua verso la foresta pluviale che si estende fra la Costa d'Avorio, la Liberia e la Guinea. La foresta è famosa per i suoi lunghi ponti di liane, costruiti segretamente dai giovani iniziati nel corso di una sola notte. In un piccolo villaggio a pochi chilometri di distanza, le maschere del popolo Guéré escono dalla foresta per esibirsi nella loro danza in cui la distanza tra il mondo degli uomini ed il mondo degli spiriti scompare.

11° giorno: MAN / ABIDJAN

Partenza in 4x4 alla scoperta della remota e boschiva regione che circonda Man, dove l'arrivo di stranieri è ancora un evento raro. La pista attraversa ponti in legno e conduce al più isolato insediamento abitato dai Guéré, dove spettacolari maschere segrete danzano per il villaggio. Le percussioni annunciano le rare esibizioni dei "jongleurs", un'antica tradizione che sta scomparendo. Alla fine di questa intensa giornata, volo per il rientro ad Abidjan. Pernottamento presso Hotel Azalai o similare.

12° giorno: ABIDJAN / GRAND BASSAM

Giornata dedicata alla visita di Abidjan, iniziando con una breve traversata in traghetto per una visione della città dall'acqua. Dal vivacissimo mercato di Treichville si prosegue verso l'elegante quartiere residenziale per proseguire nel quartiere di Youpugon dei lavandai. Infine visita del Museo Nazionale con la sua collezione di arte tribale, una raccolta di statue e maschere di tutta la Costa d'Avorio. Proseguimento per Grand Bassam. Pernottamento presso Hotel Etoile su Sud o similare.

13° giorno: GRAND BASSAM / ABIDJAN

La vecchia città di Grand Bassam, costruita su una striscia di sabbia fra lagune ed oceano, ha conservato gli edifici coloniali di quando era la ricca capitale di questa colonia. Oggi, vista la prossimità con la capitale, si è trasformata in luogo di villeggiatura marittima. Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo di rientro per l'Italia. Pernottamento a bordo.

14° giorno: ITALIA

Arrivo a destinazione in mattinata.



QUOTE a partire da:
Per persona in camera doppia
14 gg: da 4.150 €

DATE DI PARTENZA

2025

Novembre: 6
Dicembre: 27

2026

Gennaio: 20
Febbraio: 3, 24
Marzo: 31
Agosto: 11

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Base 6	Base 2/4
4.150 €	5.060 €

Supplemento singola: da 598 €
Suppl. partenza del 27 dicembre: 100 €

Prezzi validi per prenotazioni effettuate almeno 90 giorni prima della partenza

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea dalle principali città italiane (con scalo) in classe economica
- Sistemazione in camera doppia standard per 12 notti negli hotel da programma o similari
- Trattamento di pensione completa dalla prima colazione del 2° giorno al pranzo del 13° giorno
- Guide locali parlanti inglese
- Trasporto con minibus e/o veicoli 4x4 con autista
- Volo interno da Man ad Abidjan
- Tour e visite come da programma
- Ingressi ai parchi, aree protette e siti di interesse culturale

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande ai pasti
- Mance ed extra in genere
- Visto per la Costa d'Avorio
- Tasse aeroportuali da ca. 450 €
- Quota di iscrizione 70 €
- Polizza Multirischi Nobis



15 GIORNI

Viaggio di GRUPPO garantito min. 2 partecipanti

VIAGGI
NELL'ATMOSFERA
PIÙ AUTENTICA

ALLA SCOPERTA DI GHANA, TOGO E BENIN

TOGO • BENIN • GHANA

LOMÉ - AGBODRAFO - OUIDAH - DASSA - NATITINGOU - KARA - SOKODÉ -
KPALIMÉ - KOFORIDUA - KUMASI - ANOMABU - ACCRA

UN AFFASCINANTE ITINERARIO CHE CONDUCE NEI LUOGHI PIÙ REMOTI DI QUESTI TRE PAESI DELL'AFRICA OCCIDENTALE, ALLA SCOPERTA DI UN MONDO TRIBALE ANCORA OGGI GUIDATO DAGLI SPIRITI DEGLI ANTENATI. DALLE PRATICHE VUDÙ DEL TOGO AI CASTELLI D'ARGILLA DEL BENIN PER GIUNGERE NEL REGNO D'ORO DEGLI ASHANTI, ETNIA RICCA DI FASCINO E MISTERO. UN SUSSEGUIRSI DI EMOZIONI E SCOPERTE UNICHE.

IL VIAGGIO IN BREVE

Partenze di GRUPPO garantite
con partecipanti internazionali, dalle principali città italiane
Possibilità di partenze PRIVATE in date diverse

Durata: 15 giorni / 13 notti in loco

Dimensione gruppo: minimo 2 - massimo 16 partecipanti

Pasti: 12 prime colazioni continentali - 13 pranzi - 11 cene

Guide: locali multilingue (anche italiano se disponibile)

PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- ✓ **Dedicato a veri viaggiatori che desiderano scoprire tre Paesi ricchi di tradizioni**
- ✓ **Partenza speciale del 7 Gennaio 2026 in occasione del Festival Vudù**
- ✓ **Partenze speciali del 18 Settembre 2025, 5 Marzo, 16 Aprile e 9 Luglio 2026 in occasione del festival dell'Akwasidae in Ghana che si svolge con particolari celebrazioni presso il Palazzo Reale**
- ✓ **Consigliato a chi ama viaggiare assieme a persone di altre nazionalità**

1° giorno: ITALIA / LOMÉ

Partenza dall'Italia per Lomé. Arrivo e trasferimento all' Hotel Onomo o similare.

2° giorno: LOMÉ / AGBODRAFO

Il viaggio nella magia inizia con una visita della cosmopolita Lomé e del suo famoso mercato dei feticci, dove si trova un grande assortimento di tutto il necessario per preparare pozioni d'amore oltre che intrugli magici per risolvere i problemi della vita di tutti i giorni. Proseguendo verso un villaggio sperduto tra le alte erbe della savana si potrà partecipare ad una cerimonia Vudù dove, al ritmo incalzante dei tam-tam e al suono dei canti incantatori, qualche danzatore cadrà in una profonda trance, toccando il fuoco senza riportare alcuna ustione. Pernottamento presso Hotel du Lac o similare.

3° giorno: AGBODRAFO / OUIDAH

Partenza per la città di Ouidah, antico porto del traffico degli schiavi tra la fine del XVII secolo e gli inizi del XVIII secolo. Oggi Ouidah mostra un'architettura afro-brasiliana e un'atmosfera davvero fuori dal tempo. Passeggiando lungo le strade si incontra il tempio del Pitone, dove questi serpenti sono venerati come vudù protettori della città, il Forte Portoghese e la cosiddetta via degli schiavi che porta fino alla spiaggia dove gli schiavi erano imbarcati per il "Nuovo Mondo". Pernottamento presso casa del Papa o similare.

4° giorno: OUIDAH / DASSA

A bordo di una grande piroga si raggiunge Ganvie, un esteso villaggio su palafitte abitato dall'etnia Tonin. Gli abitanti si muovono tutti sulle piroghe, sia per pescare che per vendere la merce che per andare a scuola, conservando antiche abitudini. La tappa successiva della giornata sarà ad Abomey dove vive la comunità dei "forgerons", da secoli al servizio dei re per la produzione di armi ed altri utensili per proteggere il palazzo reale, ora museo patrimonio dell'UNESCO. Pernottamento presso Hotel Jeko o similare.

5° giorno: DASSA / KARA

La prima tappa della giornata si effettua presso il feticcio di Dankoli, importante luogo di culto vudù, dove le persone vengono a rivolgere varie preghiere per soddisfare i bisogni della vita di tutti i giorni e dove tornano per portare sacrifici una volta che i desideri sono stati esauditi. Nel pomeriggio si raggiungono gli antichi villaggi Taneka, situati alle pendici dei monti omonimi, composti da capanne rotonde dai tetti conici e protetti al centro da vasi di terracotta. Mentre si cammina tra le case a tetto conico, capita d'incontrare giovani e adulti con il capo raso, semi nudi, che si preparano alle celebrazioni iniziatiche. Pernottamento presso l'Hotel Kara o similare per due notti.

6° giorno: KARA / TAMBERMA / KARA

Si entra nella terra del popolo Tamberma che, per motivi di autodifesa, si sono rifugiati da secoli nel cuore dell'Atakora, una terra di così difficile accesso da riuscire a fuggire da qualsiasi attacco, soprattutto da parte dei mercanti di schiavi provenienti dal Nord Africa musulmano. Secondo gli antropologi, le loro origini li rendono simili al popolo Dogon del Mali, con cui condividono un'assoluta fedeltà alle proprie tradizioni animiste. Le loro abitazioni fortificate, rappresentano uno dei più begli esempi di antica architettura africana. Con il premezzo accordatoci dagli abitanti si potrà entrare nelle case per meglio comprenderne lo stile di vita. Pernottamento.

7° giorno: KARA / SOKODÉ

La giornata è dedicata all'incontro con la popolazione Kabye che vive in alcuni villaggi in cima alle colline: le donne plasmano vasi di argilla mentre gli uomini lavorano il ferro dandogli forma con il fuoco e pesanti pietre. In serata si assiste alla danza del fuoco. Al centro del villaggio un grande fuoco illumina i volti dei partecipanti che danzano al ritmo ipnotico dei tamburi prima di tuffarsi nelle braci ardenti. Raccolgono tizzoni incandescenti e li passano più volte sul corpo

senza che rimanga segno di ferita o di dolore sui volti dei danzatori. Pernottamento presso Hotel Lamirelle o similare.

8° giorno: SOKODÉ / KPALIME

Viaggiando verso sud si effettua un'interessante sosta ad Atakpame, una tipica cittadina africana. Da Atakpame si raggiungono le foreste tropicali che circondano Kpalime, una città dal ricco passato coloniale, oggi importante mercato per il commercio del cacao e del caffè. Passeggiata sulle colline che circondano Kpalime accompagnati da un entomologo locale per conoscere le farfalle. Pernottamento presso Hotel Jess o similare.

9° giorno: KPALIME / KOFORIDUA

Attraversamento del confine con il Ghana e proseguimento verso la regione del Volta. La regione Krobo è famosa per la produzione di perline utilizzate per feste d'iniziazione, per culti e per abbellimento estetico. Pernottamento presso Hotel New Capital View o similare.

10° giorno: KOFORIDUA / KUMASI

Partenza per Kumasi, capitale storica e spirituale dell'antico Regno Ashanti. Il popolo Ashanti fu uno dei regni più potenti dell'Africa fino alla fine del XIX sec., quando gli Inglesi decisero di annetterlo alla loro colonia chiamata Gold Coast. Oggi Kumasi, con circa tre milioni di abitanti, è una città spumeggiante con un fantastico mercato centrale, uno dei più grandi d'Africa. Nel pomeriggio, se in svolgimento, potremo assistere ai "funerali ashanti", che in realtà sono una celebrazione festosa realizzata mesi o anni dopo il decesso per permettere allo spirito del defunto di guadagnare lo status di antenato e divenire protettore di tutto il clan. Pernottamento presso Hotel Miklin o similare per due notti.

11° giorno: KUMASI

Continua la visita di Kumasi attraverso le sue vie non troppo trafficate, alla scoperta di costruzioni coloniali intorno al mercato e alla visita del Museo del Palazzo Reale con la sua collezione unica d'oggettistica ashanti. Se in programma, si assisterà all'evento Akwasidae Festival.

12° giorno: KUMASI / ANOMABU

Ritorno sulla costa e visita di Cape Coast, prima capitale della colonia britannica, che conserva tracce del passato coloniale. Il suo castello, riconosciuto dall'UNESCO come patrimonio dell'umanità, accoglie un interessante museo sulla tratta degli schiavi. Pernottamento presso Hotel Anomabu Beach Resort o similare per due notti.

13° giorno: ANOMABU / ELMINA / ANOMABU

Lungo la costa si raggiunge la cittadella di Elmina. Nel 1482 Cristoforo Colombo e Bartolomeo Diaz approdarono qui con dodici caravelle per costruire un castello sotto l'autorità portoghese. Il castello che si visita oggi, patrimonio dell'UNESCO, è stato utilizzato nei secoli come fattoria fortificata e in seguito come uno dei principali centri di raccolta degli schiavi da inviare nelle Americhe. Oggi Elmina è un tipico porto di pesca con centinaia di grandi piroghe colorate. I vicoli di quest'antico villaggio di pescatori ci faranno respirare un'atmosfera vivace ed unica.

14° giorno: ANOMABU / ACCRA

L'itinerario prosegue per Accra, una grande città africana in rapida evoluzione che conserva sempre una sua particolare identità che si riflette sia nei quartieri moderni, che in quelli più vecchi, dove si moltiplicano le attività tradizionali. I verdeggianti quartieri amministrativi, composti da eleganti ville della prima metà del Novecento, ricordano che questa fu la più prospera delle colonie d'Africa. In serata trasferimento in aeroporto per il volo di rientro via scalo internazionale.

15° giorno: ITALIA

Arrivo a destinazione in mattinata.



QUOTE a partire da:

Per persona in camera doppia
15 gg: da 4.090 €

DATE DI PARTENZA

2025

**Settembre: 18 - Ottobre: 23*
Dicembre: 26**

2026

**Gennaio: 7* - Febbraio: 8
Marzo: 5 - Aprile: 16
Luglio: 9 - Agosto: 4***

*Partenze con itinerari modificati in concomitanza di Festival o celebrazioni particolari

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Base 6	Base 2/5
4.090 €	4.790 €

Supplemento singola: da 598 €

Suppl. partenza del 26/12 e 8/2: 100 €

Prezzi validi per prenotazioni effettuate almeno 90 giorni prima della partenza

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea dalle principali città italiane (con scalo) in classe economica
- Sistemazione in camera doppia standard per 13 notti negli hotel da programma o similari
- Trattamento di pensione completa dalla prima colazione del 2° giorno al pranzo del 14° giorno
- Guide locali multilingue (anche italiano se disponibile)
- Trasporto con minibus e /o veicoli 4x4 con autista
- Tour e visite come da programma
- Ingressi ai parchi, aree protette e siti di interesse culturale

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande ai pasti
- Mance ed extra in genere
- Visti per Togo, Benin e Ghana
- Tasse aeroportuali da ca. 450 €
- Quota di iscrizione 70 €
- Polizza Multirischi Nobis



250

Quality group & Mistral
ANNIVERSARY

**Il nostro viaggio più straordinario
è nel tempo.**



25° ANNIVERSARIO



50° ANNIVERSARIO